



La Voz de Tentudía

Mancomunidad

Tentudía

Boletín Informativo Digital

Visita el nuevo diseño de nuestra página web:

www.mancomunidaddetentudia.com

Editorial:

Nuevamente editamos el boletín digital, esta vez intentando recoger las novedades de nuestra Mancomunidad del último trimestre de este año que termina.

Es de recalcar la noticia que destacamos en portada donde damos a conocer la renovada página web www.mancomunidaddetentudia.com. Estamos trabajando para ir mejorándola e intentar, con vuestra ayuda, que esté siempre actualizada con lo más relevante de cada municipio.

Como siempre intentamos poneros al día de las actuaciones que se vienen desarrollando, y además queremos mostraros las actividades de las que nos han llegado noticia a esta editorial.

Deseamos desde aquí que paséis unas Felices Fiestas Navideñas.

Esperamos recibir vuestras sugerencias y colaboraciones informativas.

Edita: Mancomunidad Turística y de Servicios de Tentudía
Paseo de Extremadura, 196-1º - 06260 Monesterio (Badajoz)
Telf: 924 516108 – Fax: 924 516118
adnt@mancomunidaddetentudia.com
www.mancomunidaddetentudia.com

La Mancomunidad de Tentudía no se responsabiliza de las opiniones vertidas en los artículos recopilados de los distintos medios de comunicación utilizados como fuente, sólo de aquellos artículos que no aparecen firmados

Este boletín está abierto a colaboraciones, si deseas enviar noticias, comentarios o artículos relacionados con la Mancomunidad puedes remitirlos a la dirección de correo adnt@mancomunidaddetentudia.com

Índice

Pincha en el titular para ir a la noticia

Portada

Damos la bienvenida a este viaje virtual por la renovada página web de La Mancomunidad de Tentudía

Noticias

CONSUMOBUS en la Mancomunidad de Tentudía

"Anticípate a la Navidad"

El director gerente del SEPAD inaugura en Montemolín un Centro de Día

El Ayuntamiento de Fregenal de la Sierra y Rograsa S.C.L. firman el convenio de recogida de aceite doméstico usado

La localidad pacense de Cabeza la Vaca dispone de un Centro Residencial de Mayores

Taller de Empleo de la Mancomunidad de Tentudía

El Programa de Desarrollo Rural Sostenible podrá beneficiar a 670.000 habitantes de las zonas rurales en Extremadura

Subvenciones

La Junta convoca Ayudas a entidades locales para la Instalación de Puntos Limpios

Buscar subvenciones

Formación y Empleo

Jornadas Administración Electrónica. Fuente de Cantos

Boletín de Formación

Gaceta de empleo y formación

Acciones formativas continuas gratuitas dirigidas a mujeres del sector agrario

Curso Plan Avanza "Información y formación de formadores en línea"

Buscar ofertas de empleo en la zona

Tecnología

Multas de hasta 600 euros por enviar mal un mensaje de correo electrónico

Mujeres de los municipios que integran la Mancomunidad de Tentudía se forman en Nuevas Tecnologías de la información y la comunicación.

Un nuevo plan de actuación fomentará el uso del DNI electrónico entre los ciudadanos y las empresas

Salud

Día Mundial sin Alcohol

Revisiones oculares: no hay que perderlas de vista

Actividades

Jornada de intercambio de información CEDEX-Técnicos de Prevención de Conductas Adictivas

El programa de prevención de drogodependencia en los colegios públicos de nuestros municipios con el alumnado de educación primaria

Programación Navidad en Bienvenida

Actividades culturales en Bodonal de la Sierra

Navidad en Fuentes de León

Programación cultural y deportiva para la Navidad en Monesterio

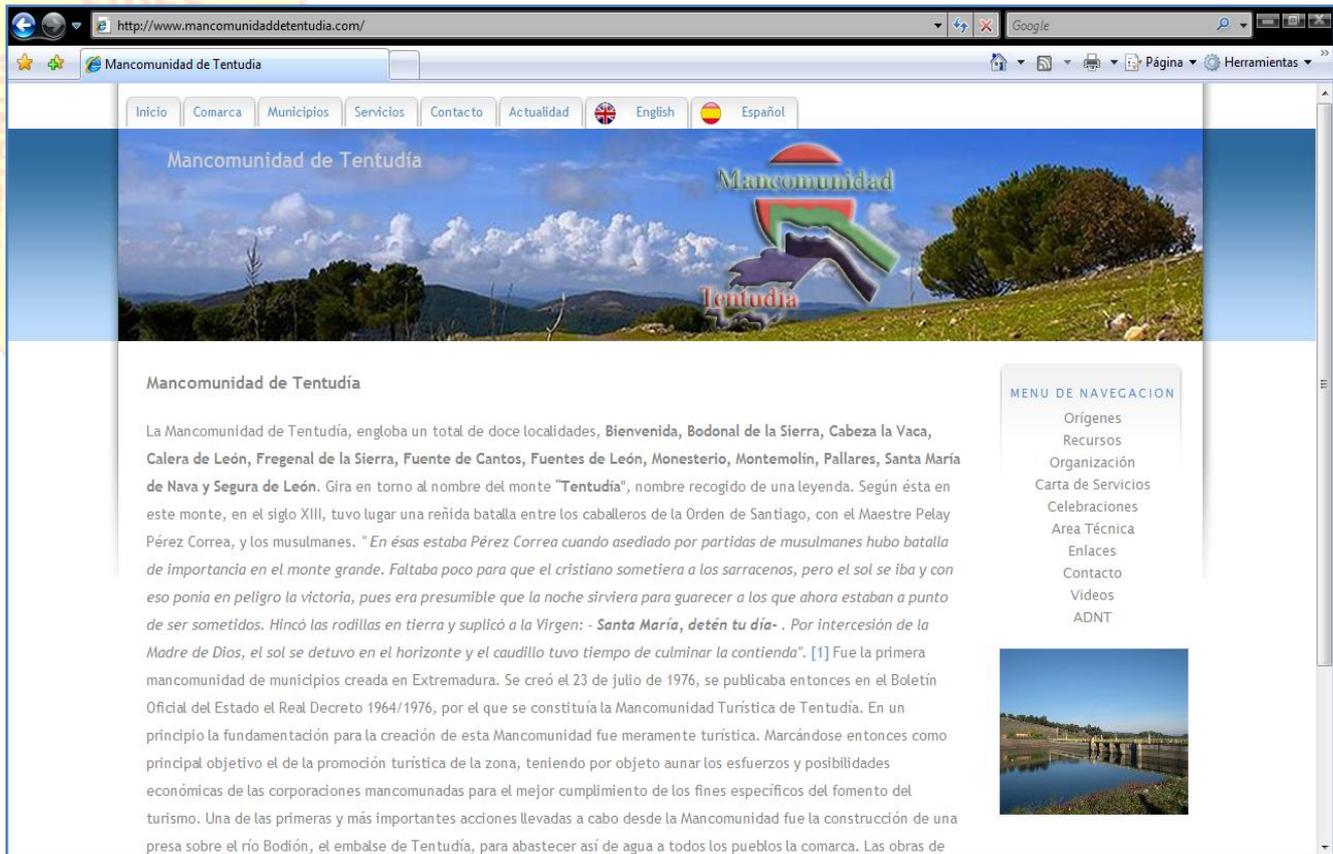
Navidad en Calera de León

Próximos eventos en Fuente de Cantos

Contraportada

ruta de SENDERISMO organizada por la Mancomunidad de Tentudía en el término municipal de Bienvenida

Damos la bienvenida a este viaje virtual por la renovada página web de La Mancomunidad de Tentudía.



www.mancomunidaddetentudia.com

Esta es la renovada página web de la Mancomunidad de Tentudía, que quiere convertirse en un nexo de unión y comunicación entre los pueblos que forman el colectivo y en una ventana al exterior para dar a conocer su realidad y los servicios que presta.

Finalmente despunta la sencillez del acceso, la inmediatez de la comunicación. Se ha tratado de que el acceso sea muy sencillo y se ha hecho un diseño gráfico «inspirado en la imagen corporativa de la mancomunidad». A partir de ahí la página facilita un torrente de datos sobre los pueblos que forman el colectivo, los servicios que presta o las noticias que genera a través de su menú principal. Está compuesto por presentación, organigrama, servicios, municipios, galería de imágenes, noticias, situación geográfica, descargas, multimedia y contactos.

Los habitantes de estos dominios plantan cara al futuro con el legítimo orgullo de habitar una tierra noble, de sobrecogedora belleza. Naturaleza e historia, cultura y tradiciones, instalaciones turísticas y ofertas de ocio... se ofrecen tras cada recodo de los caminos, en las cumbres de la sierra o las vegas arboladas que bordean los ríos.

Entren a conocer este impactante patrimonio en los espacios de esta página web, remodelada y puesta al día, después de varios años de habitar en la Red. Pues quien se asome a tanta hermosura, en un viaje virtual, es seguro que tomará los caminos del territorio para ver en persona cuanto aquí se dibuja, se sugiere o apunta.

Textos y músicas, fotografías, servicios..., esta web pretende ser herramienta de información y apoyo a toda curiosidad.

Fuente: Oficina de Nuevas Tecnologías de la Mancomunidad de Tentudía

[Volver al Índice](#)

CONSUMOBUS en la Mancomunidad de Tentudía



Consorcio Extremeño de Información al Consumidor

Teniendo como objetivo promover la protección y defensa de los consumidores y usuarios y fomentar la formación e información de los mismos dentro del ámbito territorial de la Comunidad Autónoma de Extremadura, el Instituto de Consumo de Extremadura ha puesto en funcionamiento el CONSUMO- BUS.

Esta unidad móvil tiene por finalidad acercar a los distintos municipios de la Comunidad Autónoma acciones formativas e informativas que sirvan de apoyo a los recursos ya disponibles y existentes, a través de talleres, charlas, coloquios, ponencias, atención informativa (in situ) de reclamaciones etc...todo ello por personal especializado en materia de consumo y dirigidas a todo el público en general.

Durante los días 16, 18, 20, 23, 25, 27 y 30 de Noviembre y 2 de Diciembre ha estado presente en la Mancomunidad de Tentudía, recorriendo las poblaciones que la componen y dando cobertura al ámbito escolar en las mañanas y al ámbito asociativo y adulto en las tardes.

Todos aquellos Centros educativos y Asociaciones que desearán podían solicitarlo para ser destinatarias/os de estas sesiones formativas

[Triptico informativo](#)

CUADRANTE DE DÍAS CONSUMOBUS

18- NOVIEMBRE: Fuente de Cantos
 20- NOVIEMBRE: Fuentes de León
 23- NOVIEMBRE: Bienvenida
 25- NOVIEMBRE: Monesterio
 27- NOVIEMBRE: Calera de León y Cabeza la Vaca
 30- NOVIEMBRE: Segura de León y Bodonal de la Sierra
 2- DICIEMBRE: Fregenal de la Sierra

Fuente: Centro de consumo de la Mancomunidad de Tentudía

“Anticípate a la Navidad”

Cada año contemplamos como el dinero se va en las compras navideñas sin darnos cuenta, aceptamos consejos que la mayoría de las veces llegan tarde y compramos sin control a última hora pagando lo que nos pidan.



Vamos a intentar que este año sea distinto, que nuestras compras nos resulten más económicas y que podamos evitar el agobio de las/os consumidoras/es compulsivas/os en estas fechas. Ahí van una serie de consejos que nos permitirán ahorrar:

Antes de comprar:

- ✦ Tenemos tiempo, vamos a dedicar una parte del mismo a hacer una lista con todo aquello que NECESITAMOS comprar.
- ✦ Es momento de elaborar un presupuesto donde expongamos y nos concienciamos de la CUANTÍA MÁXIMA QUE NOS QUEREMOS GASTAR estas fiestas. En este documento también se hará referencia a aquellos artículos que sean NECESARIOS, AQUELLOS QUE SEAN CAPRICHOS A NUESTRO ALCANCE Y LOS QUE SE CONSIDEREN ARTÍCULOS DE LUJO. El último paso para completar esta lista es separar elementos como regalos, alimentación y ropa y complementos para la familia.

Tentudía

[Volver al Índice](#)

- + Una vez que revisemos esta lista y esté completa es hora de comparar precios, y como nos queda bastante hasta las navidades podemos hacerlo sin prisas, anotando todas las cuantías y los establecimientos más baratos. Para ello es mejor acercarse directamente a las tiendas, no dejarnos llevar por la publicidad ni las gangas, muchas veces no nos ahorramos tanto con lo que nos venden como "ofertones".
- + Cuidado con las ofertas "gancho" de artículos muy baratos, en muchas ocasiones nos llevan a gastar más en otros productos.
- + Si compras anticipadamente asegúrate de la fechas de devoluciones o cambios, recuerda que no todos los establecimientos ofrecen los mismos plazos.
- + Observa bien las fechas de caducidad.

Cómo elegir un regalo/ compras:

- + Lo primordial es que sea útil, que cuando pasen unos meses no acabe en el trastero.
- + Hágalo usted misma/o: no es necesario que todo se pague con dinero, algo fabricado por nosotras/os mismas/os tiene más valor.
- + Vigilar el etiquetado; recuerde que todo objeto que compremos debe contener el distintivo CE, para cerciorarnos de que está homologado.
- + No confiar ciegamente en las grandes marcas, en ocasiones su fama no se corresponde con la realidad de algunos de sus productos.
- + Elige marca blanca: compra de este modo calidad a un menor precio.

A la hora de pagar

- + Guarda todos los tickets y facturas de compra, son la garantía ante cualquier problema con tu adquisición.

Colabora con el medio ambiente:

- + Sigamos la regla de las 4-R: reducir, reciclar, reparar y reutilizar.
- + Utiliza la menor cantidad de papel de regalo posible, y si es estrictamente necesario, haz uso del contenedor azul.
- + Por mucho que estén hechos de plástico los juguetes viejos no pueden arrojarse al contenedor amarillo.
- + Las botellas de sidra y champán se acumularán en casa estas fiestas, deposítalas en el contenedor verde.

Otra opción:

- + Panea menús alternativos a los platos tradicionales; los productos típicos de estas fechas son los que más se encarecen, haz uso de tu imaginación y plantea algo nuevo
- + Recurre a las gangas de última hora: es posible adquirir auténticos chollos el mismo día de Nochebuena, si eres una persona arriesgada prueba.
- + Espera a las rebajas, puedes encontrar importantes descuentos.
- + Intenta comer menos fuera de casa: suponen un encarecimiento bastante alto de la factura final, a veces son inevitables pero otras...
- + El tiempo libre y de ocio puede salirnos más baratos o gratis: los ayuntamientos normalmente programan actividades gratuitas o con un valor significativo, aprovéchalas.
- + Si tienes juguetes viejos en casa o simplemente quieres colaborar con una buena causa, entra en la siguiente página web de Imaginarium (http://www.imaginarium.es/navidad_solidaria), es una Campaña Solidaria promovida por las jugueterías Imaginarium, en colaboración con Antena 3, Onda Cero y Mensajeros por la Paz.

No te olvides de que:

- + Reciclar es más barato; no hace falta estrenar siempre vestido o americana en cada cotillón. En la comida pasa igual, seguro que tienes un paquete de turrón sin abrir del año pasado y que aún no ha caducado: estará igual de rico
- + No ir de compras con prisas; nos puede llevar a adquirir cosas que no necesitamos o artículos a un precio más caro de lo habitual.
- + No derrochar: evita la tentación de toda esa ola de publicidad que nos va a atacar en estas fechas, además de pasar de los arrepentimientos también lo haremos del sobreendeudamiento. Si sabemos que no tenemos fuerza de voluntad una buena solución es poner un límite a las tarjetas de crédito.

Con planificación y orden podemos hacer que nuestras navidades sean más austeras y no por ello de menor calidad; compra y consume responsablemente.

Fuente: Centro de Consumo de La Mancomunidad de Tentudía [Volver al Índice](#)

El director gerente del SEPAD inaugura en Montemolín un Centro de Día

El director gerente del Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia (SEPAD), Juan Carlos Campón, ha inaugurado esta mañana Montemolín un Centro de Día que dispone de 20 plazas para mayores válidos.

17/11/2009

Para la construcción de este servicio de atención diurna, que comenzó a funcionar a finales de septiembre de 2009, la Junta de Extremadura ha invertido un total de 120.000 euros, a los que se suman otros 30.000 destinados a equipamiento.



Durante el acto inaugural, Juan Carlos Campón, acompañado por el alcalde de Montemolín, Juan Elías, ha manifestado que este tipo de servicio, gestionado por el Ayuntamiento, es un recurso sociosanitario que se define como un centro psicoterapéutico y de apoyo a la familia.

Es decir, una estructura básica para la atención a la población mayor dependiente, ya que permite cubrir sus necesidades básicas, terapéuticas y sociales, tal y como ha declarado el director gerente del SEPAD.

En este sentido ha explicado que, para mejorar la calidad de vida de la persona, desde este Centro de Día se tratará de estimular o mantener sus capacidades mentales, evitar la desconexión de su entorno y fortalecer las relaciones sociales.

Asimismo, intentará dar seguridad e incrementar su autonomía personal, potenciar su identidad y autoestima, minimizar el estrés y evitar reacciones psicológicas anormales, mejorar el rendimiento cognitivo y funcional, incrementar la autonomía personal en las actividades de la vida diaria y mejorar el estado y sentimiento de salud.

Fuente: www.diariocaceres.com

El Ayuntamiento de Fregenal de la Sierra y Rograsa S.C.L. firman el convenio de recogida de aceite doméstico usado

Este servicio, es totalmente gratuito para el ciudadano y el Ayuntamiento, y contará con un sistema de recogida, transporte, reciclaje y valorización del aceite doméstico usado

25/11/2009



El Ayuntamiento de Fregenal de la Sierra y la empresa Rograsa, S.C.L. ha firmado recientemente un convenio para la recogida y valorización del aceite doméstico usado.

Cabe señalar que las dos partes han tomado la iniciativa para aunar sus esfuerzos con objeto de la puesta en práctica de esta prueba piloto.



Los aceites usados, que se recogerán periódicamente, deberán ser depositados dentro de botellas de plástico, y éstas se meterán a su vez dentro del contenedor, que ha sido instalado en la Plaza José María Martínez Morales de dicha localidad.

Fuente: www.regiondigital.com

[Volver al Índice](#)

La localidad pacense de Cabeza la Vaca dispone de un Centro Residencial de Mayores

La inversión de la Junta de Extremadura para la construcción de este centro asciende a un total de 409.583,90 euros, de los cuales 48.000 euros han sido destinados a equipamiento.

27/11/2009



Inauguración

La consejera de Sanidad y Dependencia, María Jesús Mejuto, ha inaugurado este viernes, en el municipio pacense de Cabeza la Vaca, un Centro Residencial de Mayores, que cuenta con un total de 40 plazas, incluidas las del servicio de atención diurna.

Al acto han asistido la alcaldesa de Cabeza la Vaca, María Inmaculada Navarro y el director gerente del Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia, (SEPAD), Juan Carlos Campón.

Mejuto ha destacado la importancia del crecimiento de la red de atención a personas mayores en situación de dependencia en poblaciones de menos de 5.000 habitantes, a través de sistemas de concierto con las administraciones locales.

Asimismo, la consejera ha señalado que la mejora de estos servicios destinados a los mayores dependientes provoca que "cada vez más personas que necesitan cuidados específicos puedan ser atendidos en su municipio de origen y no en otras localidades", y así que la Ley de la Dependencia disponga de más recursos para atender a las personas dependientes y a sus familias cuidadoras, según lo que necesiten y su grado de dependencia.

Ha añadido que "no sólo basta con tener un centro de estas características, si no que lo más importante es que, una vez en funcionamiento, el centro desempeñe la función que va desempeñar con la mayor calidad de atención posible".

Centro

La Residencia de Mayores ha comenzado a funcionar el 21 de octubre, y cuya gestión es de carácter municipal, cuenta con 20 camas para personas autónomas y 20 plazas de centro de día, de las que cinco son para personas mayores autónomas y 15 para personas dependientes.

El edificio se compone de dos plantas, la baja se destina fundamentalmente a zona de día, con cocina y despensa, bar-comedor, despacho de dirección y administración, sala de estar, núcleo de aseos generales, aseo de minusválidos, vestuarios, cuarto de limpieza y basuras, lavandería y cuarto de calderas.

La planta primera alberga diez dormitorios dobles y dos núcleos de baños generales y, para la comunicación entre ambas plantas, el centro dispone de escaleras y un ascensor de seis plazas.



Fuente: www.regiondigital.com

[Volver al Índice](#)

Taller de Empleo “Mancomunidad de Tentudía”

El día 30 de Junio comenzó el Taller de Empleo “Mancomunidad de Tentudía”. El Taller está formado por 36 personas entre las que se encuentran directora, coordinadora de formación, gestor, 3 monitores de formación profesional específica y 30 alumnos-trabajadores. Este programa tendrá como finalidad, durante el año que estará en funcionamiento, la de capacitar a 30 personas desempleadas, mayores de 25 años, en las ocupaciones de **albañilería, jardinería y soldadura** de estructuras metálicas ligera, combinando acciones de formación en alternancia con la práctica profesional y el trabajo real.

En este sentido, el tiempo dedicado a la formación estará en torno al 25%, tiempo durante el cual las alumnos-trabajadores del Taller adquirirán conocimientos en las áreas de Formación Específica de cada ocupación, así como Formación Básica y Gestión Empresarial y Autoempleo.

Durante el resto de la jornada desarrollarán actividades relacionadas con el trabajo real correspondiente a la profesión en la que se están formando, desarrollándose en las localidades de Fuentes de León, Calera de León y Montemolín. De las actuaciones previstas cabe destacar entre otras la construcción de nichos en el cementerio municipal de Fuentes de León y la remodelación del Paseo de San Onofre; trabajos de acondicionamiento en el entorno del Monasterio de Tentudía, en Calera de León y la construcción de mobiliario urbano en Montemolín.

El objetivo final que se persigue es conseguir la inserción profesional de estas alumnos-trabajadores en el mercado de trabajo una vez finalizado el Taller, bien a través del autoempleo o trabajando por cuenta ajena.

Fuente: Personal técnico/a del Taller de Empleo de la Mancomunidad de Tentudía



Taller de soldadura, Montemolín (Pallares y Santa María de Navas)



Taller de albañilería, Fuentes de León



Taller de jardinería, Calera de León.

[Volver al Índice](#)

El Programa de Desarrollo Rural Sostenible podrá beneficiar a 670.000 habitantes de las zonas rurales en Extremadura

El Director General de Desarrollo Sostenible del Medio Rural del MARM, Jesús Casas, ha presentado hoy en Mérida (Badajoz) el Programa de Desarrollo Rural Sostenible 2010-2014 en Extremadura, en un acto en el que han participado también el Consejero de Agricultura y Desarrollo Rural y el Director General de Desarrollo Rural de la Comunidad Autónoma.

12/11/09

Jesús Casas ha señalado que Extremadura es una de las Comunidades Autónomas en que el Programa puede tener una gran repercusión territorial, señalando que la Comunidad Autónoma ha propuesto al Ministerio



la inclusión en el Programa de ocho zonas rurales "a revitalizar" por una superficie de 29.992 Km², y cuatro zonas rurales intermedias con una extensión de 6.460 Km².

Entre las zonas a revitalizar propuestas, ha explicado el Director General, se encuentran Las Hurdes, Sierra de Gata, Trasierra-Tierras de Granadilla y Valle de Amboz, el Valle del Alagón, Ribera de Fresnedosa y Riberos del Tajo; el Tajo Salor y Sierra de San Pedro; las Villuercas, Ibores, Jara y Campo Arañuelo; la Comarca de Trujillo, Sierra de Montánchez y Zona Centro; la Serena y Liberia; Lácara-Los Baldíos, Comarca de Olivenza y Sierra Suroeste así como las aguas y servicios de la Comarca de Llerena y Turística de Tentudía.

Por otra parte, ha añadido Jesús Casas, la propuesta de zonas intermedias incluye La Vera y Valle del Jerte; Lácara Sur y Municipios Centro; La Serena-Vegas Altas y Guadiana y Río Bodión, Tierra de Barros-Matachel y Tierra de Barros.

El Director General ha señalado que un total de 670.000 habitantes de estas zonas rurales podrían verse beneficiados por las actuaciones del Programa, que tendrá vigencia entre 2010 y 2014, y tendrá intervenciones detalladas y diferenciadas para cada zona en los Ejes de Actividades económicas y empleo, Infraestructuras y equipamientos básicos, Servicios y bienestar social, y Medio ambiente.

La preasignación orientativa de la cofinanciación estatal que podría recibir esta Comunidad Autónoma, ha explicado Jesús Casas, una vez elaborados los Planes de Zona de las zonas rurales propuestas podría ascender a 120 millones de euros en el periodo, que junto a una aportación equivalente de la Comunidad Autónoma elevaría el presupuesto total de las acciones del Programa a 240 millones de euros en cinco años.

El Director General ha finalizado su intervención indicando que Extremadura es una Comunidad en la que es previsible un mayor despegue del medio rural por la aplicación del Programa, que está elaborado con un enfoque multisectorial, no exclusivamente agrario, y para atender por igual los aspectos económicos, sociales y ambientales del territorio, de manera que pueda permitir poner en valor de manera inteligente, planificada y con un enfoque de participación pública ascendente el extraordinario patrimonio humano, cultural y natural con que cuenta esta Comunidad.



Fuente: www.agroinformacion.com

Tentudía

[Volver al Índice](#)

La Junta convoca Ayudas a entidades locales para la Instalación de Puntos Limpios

Para ello, se establece una partida presupuestaria de 4.400.000 euros, distribuidos en dos anualidades, con los que se podrá subvencionar con hasta el 75 por ciento la construcción de dichas instalaciones.

15/11/2009



El Consejo de Gobierno autorizó este viernes al consejero de Industria, Energía y Medio Ambiente, José Luis Navarro, para realizar el gasto derivado de la Orden por la que se convocan ayudas de la Junta de Extremadura a Entidades Locales para la instalación de Puntos Limpios para la recogida selectiva de residuos urbanos.

De este modo, se establece una partida presupuestaria de 4.400.000 euros, distribuidos en dos anualidades, con los que se podrá subvencionar con hasta el 75 por ciento la construcción de dichas instalaciones.

En concreto, tal y como ha detallado el Ejecutivo regional en una nota de prensa, se trata de instalaciones cerradas y ambientalmente controladas, ubicadas en zonas urbanas o cercanas al núcleo urbano, en las que se dispone de contenedores específicos para la recogida selectiva de aquellos residuos asimilables a urbanos que requieren una recogida y tratamiento especializado, tales como los procedentes de la construcción.

Eso sí, para poder optar a estas ayudas cabe recordar que el ayuntamiento debe haber suscrito convenios con los Sistemas Integrales de Gestión de Residuos correspondientes al Punto Limpio, como SIG de Residuos de Aparatos Eléctricos y Electrónicos o de pilas y baterías usadas, según establece el Decreto que regula las subvenciones.

Así pues, los ayuntamientos y mancomunidades que opten a esta ayuda tendrán un plazo de un mes para presentar las solicitudes, contado desde el día siguiente al de la publicación de la orden en el Diario Oficial de Extremadura.

Igualmente, la norma establece que la totalidad de los gastos subvencionables deben quedar realizados y correctamente justificados antes del 30 de noviembre de 2011.

Cabe recordar que las ayudas están cofinanciadas por la Junta de Extremadura en un 30% y la Unión Europea en un 70%, a través del Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER).



Fuente: www.regiondigital.com

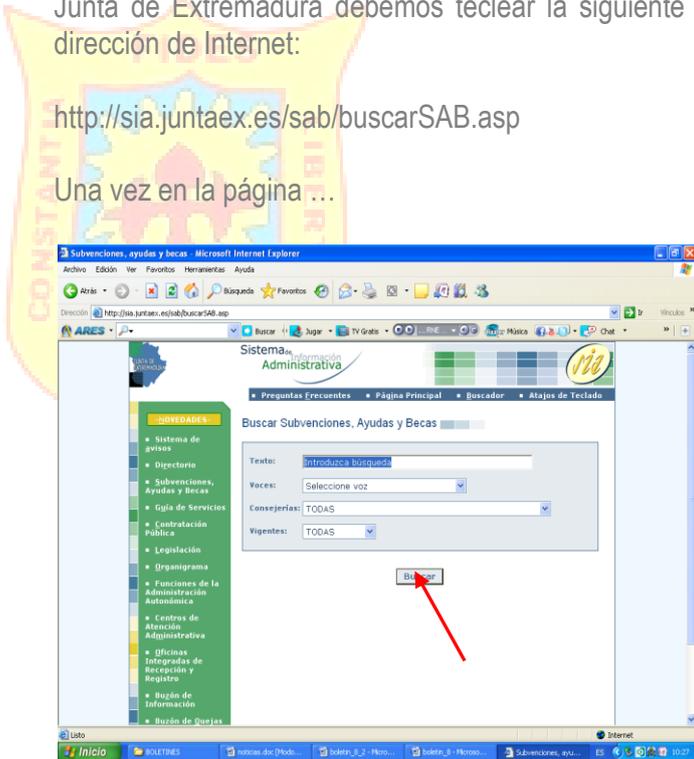
[Volver al Índice](#)

BUSCAR SUBVENCIONES

Para buscar cualquier subvención en la página de la Junta de Extremadura debemos teclear la siguiente dirección de Internet:

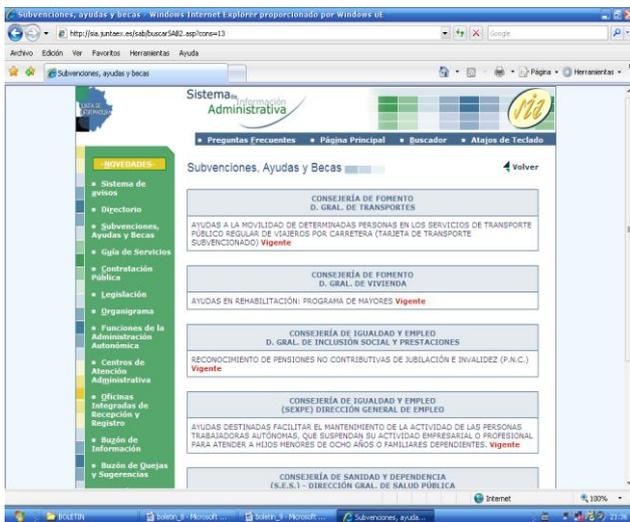
<http://sia.juntaex.es/sab/buscarSAB.asp>

Una vez en la página ...



deberás seleccionar el tipo de subvención y si deseas que te aparezcan sólo las vigentes, a continuación pulsar en buscar.

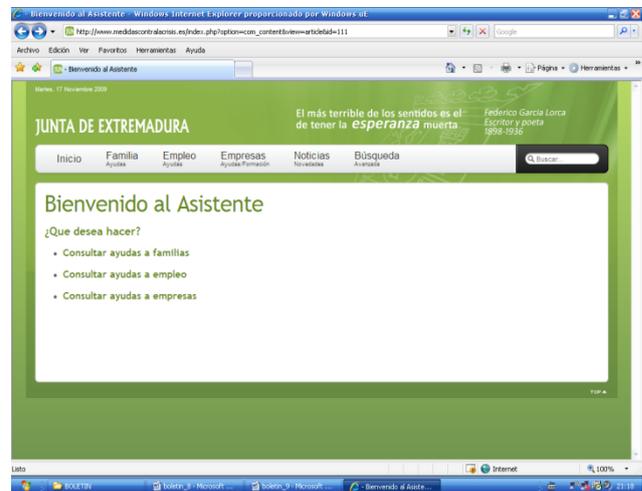
Nos aparecerán las subvenciones vigentes para ese colectivo.



Desde este portal: www.medidascontralacrisis.es podrás buscar distintas ayudas o subvenciones para la familia, el empleo o las empresas seleccionando en el menú la opción adecuada.



Además te ofrece un asistente para ayudarte a buscar ayudas, donde se nos ofrecen una serie de preguntas a las cuales responden con la ayuda oportuna.



Mancomunidad

Fuente: Oficina de Nuevas Tecnologías de la Mancomunidad de Tentudía

Tentudía

[Volver al Índice](#)

Jornadas Administración Electrónica. Fuente de Cantos



Los días 18 y 19 de noviembre, en Fuente de Cantos, localidad donde se ubicó un Telecentro Itinerantes, durante toda la semana pasada, se llevaron a cabo unas Jornadas sobre trámites que se pueden realizar con la administración a través de la nueva plataforma e-administración de la Junta de Extremadura.

El primer día, miércoles 18, giró en torno a la búsqueda de empleo en la red, y la ADNT de la Mancomunidad de Tentudía María Zambrano, dio una charla sobre el Centro Virtual de Empleo, donde se trató la búsqueda de empleo a nivel de usuario, y explicó la manera de acceder con el usuario y contraseña que proporciona el SEXPE. El segundo día, el jueves 19, los participantes a las jornadas asistieron a la charla que el Técnico Experto en Alfabetización Tecnológica del NCC de Monesterio, José Manuel Díaz, dio sobre la Administración Electrónica en general, el DNI electrónico, y el Certificado Digital en particular. Los asistentes en su mayoría eran jóvenes desempleados alumnos de la Casa de Oficio de Fuente de Cantos.

Fuente: www.telecentrositinerantesextremadura.org

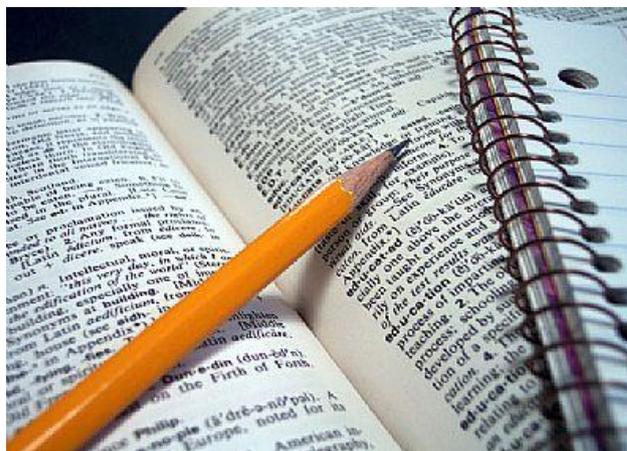
Boletín de Formación

La Mancomunidad de Tentudía desde los Servicios de Orientación Laboral y Agente de Inclusión Social, ha elaborado un Boletín Informativo sobre las **ofertas formativas** presencial de nuestra provincia, así como a distancia y online. Éste tendrá una periodicidad mensual y estará expuesto en los tabloneros de anuncios de los Ayuntamientos de la Mancomunidad, en su página web y en otros sitios de interés.

Para cualquier duda o sugerencia sobre la información del boletín, pueden ponerse en contacto con las técnicas de ambos servicios en el teléfono de la Mancomunidad 924 516108 o en los e-mail:

inclusion-social@mancomunidaddetentudia.com
orientador-laboral@mancomunidaddetentudia.com

Puedes consultar el boletín [aquí](#)



Fuente: Técnicas de los servicios de Inclusión Social y Orientación Laboral

[Volver al índice](#)

GACETA DE EMPLEO Y FORMACIÓN

Acciones formativas continuas gratuitas dirigidas a mujeres del sector agrario



LA ASOCIACIÓN REGIONAL DE LAS UNIVERSIDADES POPULARES CONFECIONA UNA GACETA DE EMPLEO Y FORMACIÓN, PARA QUE LAS NOTICIAS DE EMPLEO Y CURSOS LLEGUEN A TODOS. PODEÍS VERLA EN ESTE ENLACE: [GACETA](#)

PARA MAS INFORMACIÓN SOBRE LA GACETA:

Enviar un correo con su nombre, apellidos, teléfono y e-mail a esta dirección:

apuntese@opea.aupej.org

Asociación Regional de Universidades de Extremadura (AUPEJ)

C/ Vasco Núñez, 31 Bajo

TLFNO: 924 20 71 09 924 25 96 15

FAX: 924 22 24 62

www.aupej.net



Orientación Profesional para el Empleo y Autoempleo (O.P.E.A.)

C/ Rodrigo Dosma, 16

TLFNO: 924 22 93 39

www.opea.aupej.org



Reconocer a la "MUJER como elemento CLAVE DEL DESARROLLO RURAL" se materializa en el esfuerzo que la Consejería de Agricultura y Desarrollo Rural de la Junta de Extremadura viene realizando por impulsar el papel de la mujer, promover la igualdad de oportunidades en el ámbito rural y poner de manifiesto la importancia de su participación activa en los procesos de desarrollo - Programa de Desarrollo Rural (PDR) de Extremadura 2007 - 2013.

Por ello, desde la Dirección General de Desarrollo Rural se proponen acciones formativas continuas que pretenden consolidar nuevas actitudes, generar nuevas oportunidades económicas y fortalecer el conocimiento y su aprovechamiento entre las mujeres del medio rural, especialmente en su vinculación con el Emprendimiento, las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC), y con las oportunidades que éstas ofrecen.

En esta ocasión se han elegido la Red y la teleformación como medio y herramienta con los que mejorar el crecimiento personal y profesional de las mujeres del sector agrario.

Calendario de las acciones formativas:

- Curso: FORMACIÓN TECNOLÓGICA BÁSICA edición1**
[Duración] 20 horas
[Modalidad] Teleformación
[Fechas] 24 Noviembre al 14 Diciembre 2009
 - Curso: COMERCIALIZAR EN LA RED**
[Duración] 20 horas,
[Modalidad] Teleformación
[Fechas] 24 Noviembre al 14 Diciembre 2009
 - Curso: FORMACIÓN TECNOLÓGICA BÁSICA edición2**
[Duración] 20 horas
[Modalidad] Teleformación
[Fechas] 19 Enero al 2 Febrero 2010
 - Curso: EMPRENDER DESDE CASA**
[Duración] 30 horas
[Modalidad] Teleformación
[Fechas] 19 enero al 8 febrero de 2010
 - Curso: EMPRENDER EN EL MEDIO RURAL**
[Duración] 40 horas
[Modalidad] Teleformación
[Fechas] 2 febrero al 1 marzo de 2010
- Más información e Inscripciones:
<http://www.rurex.es/formacion.php>
Fuente: www.igualdadenred.com

[Volver al Índice](#)

Fuente: www.ayuntamientodebienvenida.es

Curso Plan Avanza “Información y formación de formadores en línea”

COLECTIVO DE ATENCIÓN:

Trabajadores/as de PYMES, ONGs, Autónomos/as en general Colectivo de profesionales cuya actividad puede ser la formación y la asistencia en línea a colectivos desfavorecidos: Asistentes Sociales, graduados sociales, Logopedas, Psicólogos/as.

CONTENIDO DEL PROGRAMA:

La Fundación Radio ECCA pone en marcha por tercer año consecutivo el proyecto “FORMACIÓN DE FORMADORES EN LINEA” cofinanciado por el Ministerio de Industria Turismo y Comercio y el Fondo social Europeo, con el doble **Objetivo de:**

- ✦ Fomentar LA ENSEÑANZA Y EL APRENDIZAJE EN LÍNEA entre los profesionales y personas interesadas en la enseñanza de manera que puedan constituirse en demostradores de la expansión y presencia de las TIC en la sociedad actual y reflexionar sobre las dificultades para incorporar la formación en línea.
- ✦ Mejorar la capacidad y la calificación del colectivo de profesionales de PYMES, ONGs y autónomos de localidades urbanas y rurales que se está acercando a las NN.TT., especialmente de aquellos que quieran constituirse por una parte en formadores/as en línea y por otra integrar en su actividad profesional herramientas de apoyo.

MATRICULACIÓN.

Puede ocurrir:

- ✦ Que un alumno/a sea informado en la propia Delegación ECCA y vosotros/as realicéis la matrícula en su nombre. Avd^a Sinfiorano Madroño,5, 06005 BADAJOZ. Tfnos: 924247434, 231147.

- ✦ Que el alumno/a obtenga la información en el 902 313 212 con las condiciones para matricularse.
- ✦ Que el alumnado directamente vea la información en el portal y decida rellenar el formulario de matriculación.

[1] *Si es Trabajador de una PYME:* Fotocopia de la cabecera de la nómina del mes (o meses) en que realice el curso.

Si es trabajador autónomo: Fotocopia del recibo de cotización ala Seguridad Social del mes (o meses) en que realice el curso.

NOTA: No podrán realizar el curso los Trabajadores/as que tengan nómina de algún organismo oficial.

TUTORÍAS

Toda la información y tutorías se realizarán en línea desde la plataforma moodle alojada en el instituto Tecnológico de Canarias ITC.

La organización, coordinación y seguimiento de la red de tutores/as telemáticos se establece en la Sede central de radio ECCA en el centro zonal digital que establece la atención de todo el alumnado y red de tutores/as de la Institución.



CERTIFICACIÓN

Certificado de aprovechamiento expedido por la Fundación Radio ECCA.



Tentudía

Fuente: www.radioecca.org

[Volver al Índice](#)

BUSCA OFERTAS DE EMPLEO EN LA ZONA

En el portal www.empleaextremadura.com del SEXPE podrás encontrar información de ofertas de empleo tanto en el Sistema Extremeño Público de Empleo como en el Sistema Nacional de Empleo



OFERTAS DE EMPLEO DEL SEXPE
empleaextremadura.com

OFERTAS DE EMPLEO DEL EL SISTEMA NACIONAL DE EMPLEO
Portal sistema nacional de empleo

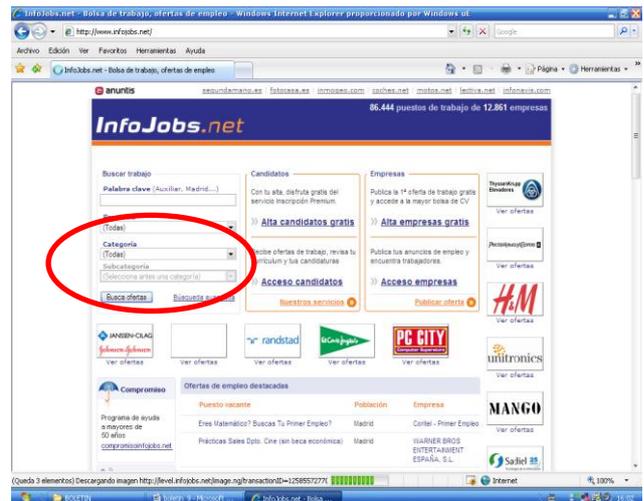
Agencia de Empleo Joven de Zafra
En este portal web puedes encontrar ofertas de empleo en Extremadura, tanto del sector público como privado. Además puedes suscribirte para que te manden el boletín de ofertas de empleo actualizado que editan con frecuencia. Infórmate en el telf.: 924 563058



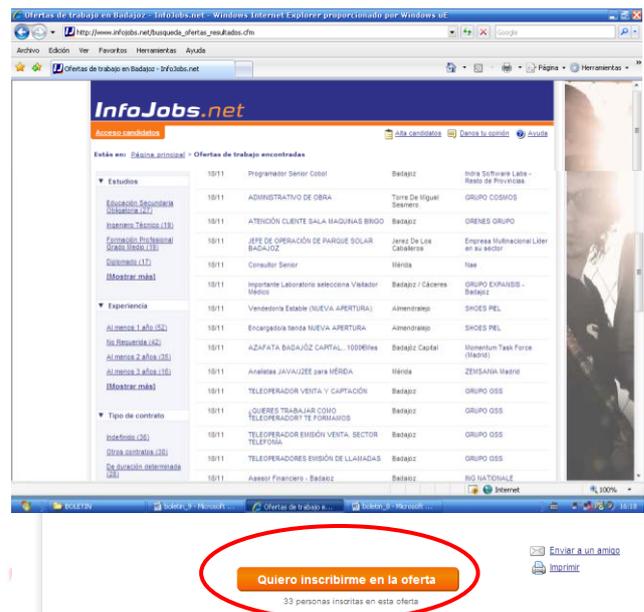
<http://www.empleojoven.org/>

Hay infinidad de portales en Internet para búsqueda de empleo, en ellos podemos buscar empleo e incluso darnos de alta de manera sencilla y nos mandaran las ofertas de trabajo que más se ajusten a nuestro perfil al e-mail.

Vamos a ver una de éstas www.infojos.net. Cuando entramos en el portal podemos buscar ofertas poniendo en la parte izquierda la categoría del puesto o simplemente la provincia y a buscar!.



Aquí podremos acceder a las ofertas que nos interesen para obtener más información haciendo doble clic e inscribimos en la oferta haciendo clic en el botón del final de la página, si nos interesa que nos llamen:



Fuente: Oficina de Nuevas Tecnologías de la Mancomunidad de Tentudía [Volver al Índice](#)

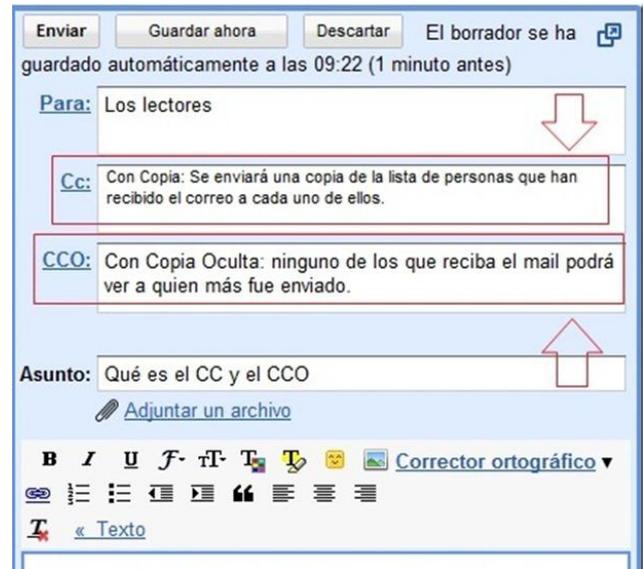
Multas de hasta 600 euros por enviar mal un mensaje de correo electrónico

Varios ciudadanos reciben multas de hasta 600 euros de la Agencia Española de Protección de datos de Carácter Personal, al enviar correos en los que aparecen toda la lista de destinatarios en el campo "para", originando que todos quienes reciben el correo vean las direcciones de los demás.



Son muchos los sancionados, quienes en su acción no eran conscientes de que estaban realizando un acto ilegal (aunque el desconocimiento de la ley no exime de su cumplimiento)

Se aconseja no realizar esta práctica y ubicar los destinatarios en el campo CCO., así no incumpliremos la norma, y por tanto no seremos multados.



Para: que es a quien va dirigido el correo

CC: que es a quien se envía una copia de correo

CCO: que es a quien se envía una copia de correo, pero los puestos ahí no se ven al recibir el correo.



Óscar Antonio Jiménez Escaso

Asesor Jurídico

Consorcio Extremeño de Información al Consumidor

CMC Tentudía

[Volver al Índice](#)

Mujeres de los municipios que integran la Mancomunidad de Tentudía se forman en Nuevas Tecnologías de la información y la comunicación.

La Oficina de Igualdad de la Mancomunidad de Tentudía está ejecutando Talleres de alfabetización tecnológica a través del proyecto Igualdad en Red que tiene por objetivo facilitar formación, orientación laboral y recursos de Internet como herramienta básica para la búsqueda activa de empleo, la participación y creación de una red de asociaciones de mujeres, empresas y organizaciones sociales para que interactúen a través del portal www.igualdadenred.com con el objetivo primordial de incorporar las nuevas tecnologías a la vida diaria de las mujeres rurales.



Concretamente los talleres comenzaron el pasado 28 de septiembre en Segura de León con un total de 15 alumnas, posteriormente se realizaron en Fuente de Cantos, Pallares y Cabeza la Vaca.

Los próximos se realizarán en Montemolín del 3 al 6 de noviembre en horario de 17.00 a 20.00 horas, Calera de León, Monesterio y Santa María de Navas.

Estos talleres se ofrecen en los Telecentros de los municipios o Aulas de informática ubicadas en las casas de la cultura o centros culturales e incluso en centros educativos donde existen gran cantidad de recursos informáticos para la correcta impartición de

los cursos y son impartidos por José Manuel Díaz, técnico responsable del NCC de Monesterio y por María Zambrano, ADNT de la Mancomunidad de Tentudía.

Se van a formar en nuevas tecnologías alrededor de 120 mujeres repartidas por los 8 cursos que están planificados



El proyecto Igualdad en red está promovido por la asociación ELOISA (Estrategia Local para la Igualdad de Oportunidades en el Empleo), y cuenta con la financiación del Ministerio de Industria, Turismo y Comercio, a través del Plan Avanza, y del Instituto de la Mujer de Extremadura.



Fuente: Oficina de Igualdad de La Mancomunidad de Tentudía

Tentudía

[Volver al Índice](#)

Un nuevo plan de actuación fomentará el uso del DNI electrónico entre los ciudadanos y las empresas

También se pretende estimular la oferta de servicios y aplicaciones de confianza que impulsen el uso del nuevo documento

27-10-09

El Ejecutivo central, a través de la Secretaría de Estado de Telecomunicaciones y para la Sociedad de la Información, ha puesto en marcha un plan de actuación para fomentar el uso del DNI electrónico entre la ciudadanía y los colectivos empresariales.

También se quiere estimular la oferta de servicios y aplicaciones de confianza que impulse el uso del nuevo documento, para que se dinamice la industria de las tecnologías de la información y a los prestadores de servicios?

Entre las actuaciones previstas, que se desarrollarán en las diferentes comunidades autónomas hasta el mes de julio de 2010, destaca la puesta en marcha de una campaña publicitaria en medios de comunicación de difusión nacional, regional y local; la realización de más de 520 sesiones de formación dirigidas a difundir las ventajas y utilidades del DNI electrónico; más de 30.000 sesiones de dinamización y demostración en las principales oficinas de expedición del DNI; jornadas técnicas dirigidas a empresas y desarrolladores y acciones destinadas a la eliminación de barreras para personas con discapacidad en los puntos de actualización del DNI en las oficinas de expedición.

Además, el Gobierno tiene previsto distribuir de manera gratuita cerca de 800.000 lectores de DNI electrónico entre los ciudadanos y empresas, y más de cuatro millones de folletos informativos. También se creará un portal de información multicanal para la ciudadanía, empresas y Administraciones Públicas (www.usatudni.es) con información de utilidad sobre las ventajas y servicios disponibles para el uso del nuevo documento de identidad electrónico.



Gestiones a través de Internet

El DNI electrónico, similar al tradicional, tiene como principal novedad la incorporación de un pequeño circuito integrado (chip), capaz de guardar información de forma segura y procesarla internamente, y permite (además del uso habitual del documento tradicional) acreditar electrónicamente y de forma inequívoca la identidad de la persona para operar en el mundo digital de forma segura con la misma certeza que en el mundo físico, detalla el Ministerio de Industria Turismo y Comercio.

Con este nuevo documento se puede realizar múltiples gestiones a través de Internet con las Administraciones Públicas, empresas y otros ciudadanos, de forma segura, a cualquier hora y sin esperas y desplazamientos (realizar compras firmadas a través de Internet, trámites completos con las Administraciones Públicas, acceso a la banca on line, firmar documentos electrónicos, etc.).

Según detalló el Industria, cerca de 12,5 millones de españoles cuentan ya con el DNI electrónico, y se estima que a finales de 2009 el número se elevará hasta los 14 millones. Estas cifras sitúan a España en el país con mayor número de ciudadanos con este tipo de identificación en todo el mundo, convirtiéndonos en pioneros en el uso del DNI electrónico, y referente a nivel mundial en este ámbito?

Para la utilización del DNI electrónico es necesario contar con un equipamiento mínimo de elementos informáticos (ordenador con conexión a Internet y un lector compatible), que permiten el acceso al chip de la tarjeta y, por tanto, la utilización de los certificados contenidos en él. El software específico para utilizar el nuevo carné puede obtenerse gratuitamente en el área de descargas de la web www.dnielectronico.es.

Fuente: www.consumer.es

Tentudía

[Volver al Índice](#)

Día Mundial sin alcohol

Con motivo del día Mundial sin Alcohol, 15 de noviembre, las Técnicas del Programa de Prevención de Conductas Adictivas de la Mancomunidad de Tentudía, propusieron una actividad en los diferentes Institutos de Enseñanza Secundaria de la Mancomunidad.



La actividad se ha llamado "FIN DE SEMANA DIVERTIDO Y SALUDABLE" destinada para el alumnado de 3º y 4º de la ESO, y 1º y 2º de Bachillerato. Las propuestas han consistido en la realización de un proyecto sobre un fin de semana divertido y saludable, para que ellos/as no asocien el ocio con el consumo de sustancias adictivas. Con todas las propuestas recogidas se va a realizar una elección de las tres mejores, a las cuales se les va a entregar un premio.

En la misma han participado un número significativo de alumnado entre todos los Institutos que pertenecen a la Mancomunidad de Tentudía.

Desde el día 20 de noviembre las Técnicas del Programa de Prevención de Conductas Adictivas se están desplazando a los diferentes municipios de la Mancomunidad, para trabajar con las Asociaciones de Padres y Madres del Alumnado los temas relacionados con el consumo de sustancias adictivas, la comunicación, las consecuencias del consumo etc. Todo ello recogido bajo el nombre de "CHARLAS-CAFÉ".

Estas charlas están teniendo gran aceptación por parte de las asociaciones anteriormente mencionadas y una considerable afluencia de público, lo cual demuestra el interés despertado por esta temática.

Fuente: Técnicas prevención drogodependencias Mancomunidad de Tentudía

Revisiones oculares: no hay que perderlas de vista

Un examen integral y periódico de la vista que incluya pruebas de agudeza visual, un estudio del fondo de ojo y otras exploraciones en función de la alteración, previene enfermedades oculares graves

No importa la edad, el sexo o el número de veces que se haya acudido al médico de cabecera. Si en los 365 días que se dibujan en la agenda no figura la palabra oftalmólogo u oculista, se corre el riesgo de que no se detecten a tiempo los principales problemas oculares, por lo que el tratamiento se puede complicar tanto en los más jóvenes, ante un diagnóstico como el ojo vago, o adultos que se enfrentan a un glaucoma o cataratas. Por eso es fundamental cuidar la vista, uno de los sentidos más sensibles al paso del tiempo, mediante la prevención. Para ello sólo hay que planificar las visitas regulares al oftalmólogo, que serán bianuales en las primeras etapas de la vida y anuales si hay que tratar un defecto visual o si se ha rebasado la franja de los 40 años. Un examen integral y periódico de la vista que incluya pruebas de agudeza visual, un estudio del fondo de ojo y otras exploraciones en función de la alteración a tratar previene enfermedades oculares graves y son la vía para frenar su evolución. Con este fin, los oftalmólogos descartan y tratan los posibles trastornos oculares de acuerdo a cada edad.

Infancia.



En los niños más pequeños, a partir de los seis meses de edad, las visitas al especialista tienen como objetivo prevenir el desarrollo del ojo vago o ambliopía - pérdida de visión en un ojo provocada por la falta de uso- y tratar el estrabismo desde los primeros meses de vida.

Tentudía

[Volver al Índice](#)

Durante la infancia pueden aparecer los primeros defectos refractivos o miopía (mala visión de lejos con una correcta vista de cerca), hipermetropía (problemas de visión a distancias cortas) y astigmatismo (se ven imágenes poco nítidas tanto de lejos como de cerca), causantes de una mala visión que puede dificultar el rendimiento académico. Se estima que entre el 15% y el 30% del fracaso escolar se puede achacar a problemas de visión. La mala caligrafía, las faltas de ortografía o la dificultad para leer pueden ser consecuencia de problemas de enfoque o de percepción, muy difíciles de detectar sin ayuda médica.

Adolescencia y juventud.

En esta etapa, las alteraciones refractivas son más acusadas, por lo que hay que acudir cuanto antes al oftalmólogo para compensarlas con gafas o lentes de contacto. A partir de los 18 años, los defectos refractivos comienzan a estabilizarse y se puede pensar en una solución definitiva para corregirlos, como la cirugía láser que no debe practicarse antes de los 21 años. Este tipo de alteraciones se diagnostican con un examen de rutina, con pruebas de agudeza visual que consisten en la lectura de una tabla a distancia, y un aparato -el foróptero- en el que el oftalmólogo coloca y cambia las lentes mientras le pregunta al paciente cómo ve las letras. Mediana edad y madurez

A los 40 años la lista de problemas oculares se dispara y el número de los posibles trastornos oculares aumenta.

VISTA CANSADA. La también llamada presbicia se origina por un endurecimiento del cristalino que pierde su elasticidad, por lo que el ojo también pierde su capacidad de enfocar a distintas distancias, de modo que la visión de cerca empeora y se es más borrosa. A este trastorno se le pone fin mediante el uso de gafas bifocales o progresivas, o de lentes de contacto multifocales. También se puede utilizar cirugía, basada en sustituir el cristalino natural por uno artificial multifocal. Se diagnostica mediante un examen integral de la vista. La persona con presbicia que no acude al médico puede sufrir mareos, dolor de cabeza, irritación y enrojecimiento de los ojos e, incluso, un molesto dolor ocular.

GLAUCOMA. Está causado por la acumulación de líquido en el globo ocular que eleva la presión intraocular. No produce dolor, pérdida brusca de visión, ni ningún otro síntoma y avanza de forma silenciosa. Es la segunda causa de ceguera en el mundo, por lo que su detección a tiempo es clave. En España cerca de un millón de personas podrían sufrir glaucoma, aunque muchas de

ellas lo desconocen. Una vez que se detecta, se trata con distintos tipos de colirios que favorecen la disminución del líquido o bien su salida hacia el exterior. Cuando este tratamiento falla, se puede realizar cirugía con láser. Y si la presión ocular no se alivia, se recurrirá a la cirugía convencional, con anestesia local y de forma ambulatoria.

RETINOPATÍA DIABÉTICA. Esta enfermedad, consecuencia de la alteración en los vasos sanguíneos de la retina, afecta a las personas que sufren diabetes, tanto de tipo 1 como de tipo 2 (insulinodependientes y no insulinodependientes). Es una importante causa de ceguera e, inicialmente, no da síntomas. Por eso es recomendable que las personas diabéticas se sometan a un examen oftalmológico anual. Cuando el paciente sufre edema macular -acumulación de líquido proveniente de la retina- o retinopatía diabética proliferativa -pequeñas gotitas de sangre que dificultan la visión-, se le interviene con láser. Si la sangre se concentra en el centro del ojo (gel vítreo), se practica, bajo anestesia local, una pequeña incisión para retirar el gel vítreo y sustituirlo por una solución salina (vitrectomía).

CATARATAS. Es la pérdida de transparencia del cristalino, una lente que tenemos en el ojo y que se transforma en opaca simulando un cristal empañado. Muy habituales en las personas mayores, afecta a más del 50% de la población de entre 65 y 75 años y a más del 70% de las personas de más de 75 años. Si no se operan, la visión cada vez es más densa y empeora. Las cataratas se pueden intervenir a través de distintas técnicas. Una de las más modernas es la facoemulsificación por ultrasonido, una pequeñísima incisión (incluso de dos milímetros), a través de la cual se aspira la catarata y se inserta una lente intraocular para corregir la visión. Tras la cirugía, la catarata no se reproduce, pero la cápsula posterior del cristalino que se deposita en el ojo se puede volver opaca en el 50% de las personas, por lo que será necesario volver a corregir. La Seguridad Social cubre la cirugía de cataratas, aunque la demanda actual es muy alta y los hospitales públicos registran largas listas de espera.



Fuente: www.consumer.es

[Volver al Índice](#)

Jornada de intercambio de información CEDEX-Técnicos de Prevención de Conductas Adictivas

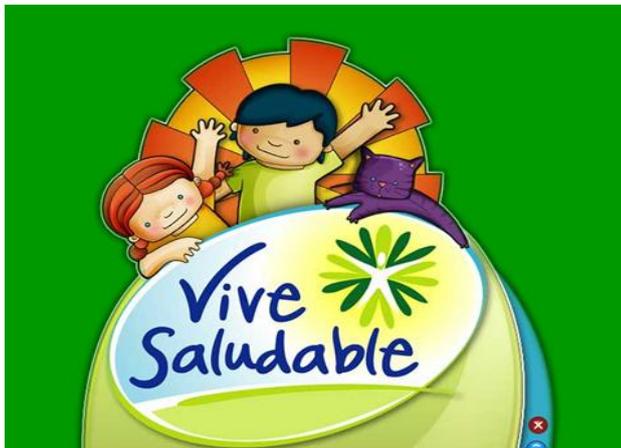
El día 22 de Octubre ha tenido lugar una jornada de intercambio de información entre el CEDEX de Fregenal de la Sierra, las técnicas de Prevención de Conductas Adictivas de la mancomunidad SierraSuroeste y las técnicas de la Mancomunidad de Tentudía.

También se ha contado en esta jornada con la participación de un técnico de la Secretaría Técnica de Drogodependencias José Antonio Santos Cansado.

En éstas jornadas se han expuesto por parte de las mancomunidades participantes, las distintas actividades que se llevan a cabo en el campo de la prevención de conductas adictivas y los recursos con los que se cuenta para realizarlas, y por parte del CEDEX las prestaciones que se ofrecen a la población consumidora de sustancias y la atención que se ofrece a los familiares de los demandantes.

Por otra parte se ha contado con la exposición por parte de Juanjo Márquez, Técnico de la FAD, de los Programas de Prevención llevados a cabo por esta Fundación y financiados por la Secretaría Técnica de Drogodependencias.

Este intercambio ha resultado muy provechoso para todos los participantes, ya que por primera vez, se ha realizado una jornada en la que se ha tratado la prevención de conductas adictivas y la actuación sobre las mismas desde el punto de vista de varios servicios que realizan funciones distintas pero a la vez complementarias.



El programa de prevención de drogodependencia en los colegios públicos de nuestros municipios con el alumnado de educación primaria

Del 9 al 20 de Octubre, las técnicas del **Programa de Prevención de Drogodependencias de la Mancomunidad de Tentudía**, se han trasladado a los colegios públicos de los distintos municipios que la forman para poner en marcha la actividad **“JUEGA CON TU SALUD”** con el alumnado de Educación Primaria. En esta actividad, los niños/as reflexionaran sobre lo que significa llevar una vida sana, además de realizar un mural **“NO A LA DROGA”**. Mediante esta actividad se pretende fomentar estilos de vida saludable, potenciar la creatividad y fomentar el juego cooperativo además de promover el juego como alternativa de ocio y aprendizaje.

El **viernes día 9 de Octubre** se llevó a cabo la actividad en los pueblos de Montemolín, Pallares y Santa María de Navas, con buena acogida de la actividad por parte del alumnado y alto nivel de participación.

También se ha realizado en estos pueblos las actividades **“Informa-Salud”** y **“Navidad y Salud 09/10”**, ambas relacionada. A través de ellas, se ha informado al alumnado de conceptos claves de estilos de vida saludable y además realizarán un dibujo relacionado con los mismos, para posteriormente plasmarla en postales de felicitación Navideña. Con todo ello se pretende implicar a profesores/as y madres y padres del alumnado.



Fuente: Técnicas de Prevención de Drogodependencia de la Mancomunidad de Tentudía

[Volver al Índice](#)

PROGRAMACIÓN NAVIDAD EN BIENVENIDA

**JUEVES, 17 DE DICIEMBRE**

Entrega de premios a los ganadores del "Concurso de postales y cuentos 2009", realizado en el Colegio Público "Virgen de los Milagros". Dicha entrega se realizará en el Salón de Actos del Ayuntamiento a partir de las 12: 30 h.

VIERNES, 18 DE DICIEMBRE

A partir de las 20: 30 h: "III Concurso de Villancicos" organizado por el Coro de Bienvenida, en la Parroquia de Nuestra Sra. de los Ángeles. [BASES INSCRIPCIÓN](#)

Antes del Concurso se realizará actividad. "Villancicos en la calle" (que consiste en que cada coro hará un recorrido por diferentes calles del pueblo y cantará villancicos en diferentes lugares).

DOMINGO, 20 DE DICIEMBRE

"PORTAL VIVIENTE". A partir de las 5 de la tarde realizaremos en el paseo un portal viviente, cuyos personajes serán la gente del pueblo.

LUNES, 21 DE DICIEMBRE

Comienza el torneo de ping-pong de navidad.

ACTIVIDADES PARA NIÑOS

Los días 28, 29, 30 de Diciembre habrá juegos populares y actividades para los niños en el pabellón y en el paseo.

Durante estas fechas se proyectarán películas sobre la Navidad en el Salón de Actos.

CUENTACUENTOS

El día 21 de Diciembre, Papa Noel irá a la guardería a partir de las 12: 00h, a contarles un cuento a los niños pequeñitos y el día 23 de Diciembre irá a la Biblioteca Pública para contarles un cuento a todos los niños.

SABADO, 26 DE DICIEMBRE

"CONCURSO DE POSTRES NAVIDEÑOS". Se realizará en el Salón de Actos a partir de las 5: 00 h de la tarde. Todos los participantes elaborarán un postre típico de las navidades y se premiará al más exquisito y original.

A las 20: 30 H en el salón de actos del ayuntamiento: **CONCIERTO DE NAVIDAD** a cargo de la Asociación Músico-cultural de Bienvenida.

LUNES, 28 DE DICIEMBRE

Comienzo del I TORNEO DE NAVIDAD DE FUTBOL-SALA, que durará hasta el día 4 de Enero.

JUEVES, 31 DE DICIEMBRE

Despediremos el año con fuegos artificiales en nuestra Plaza de España (Se ruega no tirar botellas ni petardos descontrolados).

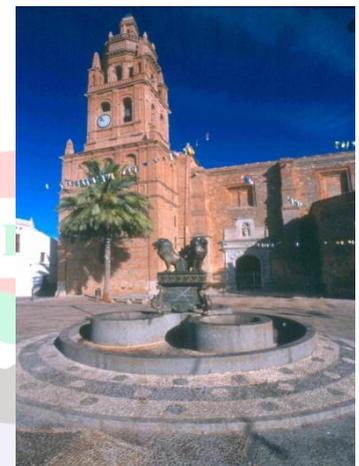
LUNES, 4 DE ENERO

A partir de las 12 de la mañana y hasta las 14 h, los pajes de los Reyes Magos vendrán a la Biblioteca Pública de Bienvenida a recoger las cartas de los niños.

Por la tarde, tirada y exhibición de tiro con arco en el pabellón.

MARTES, 5 DE ENERO

Gran cabalgata de los Reyes Magos, A las 16:30 h, salida desde el Paseo, durante y al final del recorrido se les entregarán los regalos a los niños en el Paseo.



Fuente: Gestión cultural del Excmo. Ayto. de Bienvenida

[Volver al Índice](#)

Actividades culturales en Bodonal de la Sierra

- **Teatro de expresión corporal sobre los Derechos Humanos.** Grupo Teatral "Arriba el Telón" de Segura de León. Organiza Asociación Cultural y Juvenil "Bonalejos sin Límite". (Fecha y hora por determinar).
- **Convivencia de mayores Segura de León-Bodonal de la Sierra.**
 - * Desayuno
 - * Visita guiada Belén Parroquial y Belén "Los Arcos"
 - * Comida popular

Fecha: 28 de diciembre.
Organizan: Asociación Cultural y Juvenil "Bonalejos sin Límite" y Asociación "Juventudes Socialistas". Colaboran Ayto. de Bodonal de la Sierra y Ayto. de Segura de León.
- **Belén Parroquial y Belén "Los Arcos"**
Apertura y horarios de visita por determinar.
Más información, Ayto. Bodonal de la Sierra, tlf: 924 721 700
- **FORMACIÓN:**
Curso "Perfeccionamiento de portugués". 90 horas. Organiza Ayto. Bodonal de la Sierra. Financia: Gabinete de Iniciativas Transfronterizas, Junta de Extremadura. Del 17 de noviembre a 9 de marzo



Fuente: Gestión cultural de Bodonal de la Sierra

Navidad en Fuentes de León

Diciembre

6 de Diciembre: "Mercadillo Navideño". Lugar: Plaza de España. A partir de las 12:00 h. Las personas interesadas en poner un stand pueden ponerse en contacto con la Universidad Popular antes del 30 de Noviembre.

11 de Diciembre: II Concurso de dulces típicos. Lugar: Hogar del pensionista. Hora: 18:30 h. Las bases del concurso serán expuestas en el Hogar del Pensionista.

Concurso de Christmas. Lugar: C. P. Patriarca San José.

Concurso de Belenes. Inscripción: Universidad Popular hasta el Viernes 18 de Diciembre. La visita a los Belenes inscritos será el 26 de Diciembre por la tarde.

27 de Diciembre: Concierto de Navidad de la Coral Infantil y de Mayores. Lugar: Iglesia Parroquial. Hora: al finalizar los cultos parroquiales.

"Escribe tu carta a los Reyes Magos". Dirigido a niños de entre 5 y 8 años. Lugar: Biblioteca Municipal. Inscripciones hasta el 18 de Diciembre.

Enero

Domingo día 3: Llegada a nuestra localidad del **Cartero Real** para recoger las cartas de los niños dirigidas a Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente. El cortejo estará acompañado por la Banda de Música. Lugar: Plaza de España. Hora: 20.00 h.

Martes 5: Cabalgata de Reyes Magos. Se comunicará la hora con la debida antelación.



Fuente:
Universidad Popular de Fuentes de León

[Volver al Índice](#)

Programación cultural y deportiva para la Navidad en Monesterio

Viernes, 11 de Diciembre

Concierto Didáctico: "CAMERATA 21"

"Camerata 21" presenta *El Septimino de Beethoven*, una obra juvenil que el músico de Bonn escribió en sus primeros años vieneses, concretamente entre 1799 y 1800. La pieza está encuadrada en el clasicismo musical y muestra una perfecta conjunción de los instrumentos de cuerda con los de viento. Colabora: Aupex

Lugar: Auditorio de la Casa de la Cultura

Horario: 20:00 horas

Jueves, 17 de Diciembre

Concierto Fin de Trimestre "Escuela Municipal de Música" Lugar: Aula

Magna de la Casa de la Cultura

A partir de las 20:00 horas

Lunes, 21 de Diciembre

Cine de Navidad: "Hannah Montana" La película

La vida de una estrella del pop adolescente no es fácil. Que se lo digan a Miley Stewart (Miley Cyrus), la cual debe compaginar su faceta artística con sus clases en el instituto y sus relaciones personales... sin que nadie se entere de quién es realmente: Hannah Montana. Llega un momento en el que Miley no sabe a qué carta quedarse, y por eso su padre se la lleva una temporada a Crowley Corners, Tennessee. Allí, en medio de la naturaleza y las incomodidades del mundo rural, Miley aprenderá el verdadero sentido de la vida, sin que por ello eche en falta los romances y la aventura.

Lugar: Auditorio de la Casa de la Cultura

Horario: 18:30 horas

Martes, 22 de Diciembre

Teatro "Un gran milagro"

Representación teatral navideña que narra la historia del Nacimiento de Jesús desde que, María recibe la visita del Espíritu Santo anunciándole que va a ser madre hasta que, estando en Belén, llega la hora de dar a luz y ésta no tiene un lugar para hospedarse. Mientras, José busca posada; a esto el único lugar disponible es un pesebre el cual les sirve de refugio para el nacimiento del niño.

Organiza: Ampa C.E.I.P. "El Llano"

Lugar: Auditorio de la Casa de la Cultura

Miércoles, 23 de Diciembre

Teatro Infantil: "Cuentos de Pam & Pimiento"

En el mundo de los títeres hay títeres de carne y hueso, como PAM un títere bueno, que quiere contar cuentos con final feliz... mientras que un títere travieso PIMientto quiere contar cuentos con final triste... Pero ya sabemos la moraleja de los cuentos más populares de nuestra infancia, como son La cigarra y la hormiga... La niña del zurrón... Caperucita Roja... Aunque las cosas empiecen muy mal... la suerte... o tal vez PAM... consiguen que las cosas acaben bien...

Compañía: La Berenjena Teatro

Lugar: Auditorio de la Casa de la Cultura

Horario: 20:00 horas

Viernes 25 y Sábado 26 de Diciembre

II Encuentro de Monólogos: "Palabras De Humor"

Por segundo año consecutivo y tras el éxito del pasado año, Candileja Teatro organiza un Encuentro de Monólogos, donde las risas y el buen humor seguro, están garantizadas.

Organiza: Candileja Teatro

Lugar: Auditorio de la Casa de la Cultura

Horario: 20:00 horas

Domingo, 27 de Diciembre

Concierto Asociación Amigos de la Música de Monesterio & Coro Rociero Tracamandana

Organiza: Asoc. De Amigos de la Música y Coro Rociero Tracamandana

Colabora: Excmo. Ayuntamiento de Monesterio

Lugar: Auditorio de la Casa de la Cultura

Horario: 21:00 horas

Precio: Gratuito (Invitaciones en Casa de la Cultura)

Martes, 29 de Diciembre

Cine de Navidad: "UP"

De Disney Pixar nos llega Up, una comedia sobre un vendedor de globos de 78 años, Carl Fredrickson, quien finalmente consigue llevar a cabo el sueño de su vida al enganchar miles de globos a su casa y salir volando rumbo a América del Sur. Pero descubre demasiado tarde que la mayor de sus pesadillas se ha embarcado también en el viaje: un Explorador de la Jungla llamado Russell, que tiene 8 años y un optimismo a prueba de bomba. Del oscarizado director Pete Doctor (Monstruos SA), Disney Pixar nos invita aun desternillante viaje a un mundo perdido de la mano del dúo menos preparado de la Tierra.

Lugar: Auditorio de la Casa de la Cultura

Horario: 18:30 horas

Lunes, 4 de Enero

Actividad Lúdica Multiaventura

Para tod@s l@s niñ@s que deseen participar: tirolesa, paintball láser, hinchables, talleres de manualidades y animación, juegos, etc...

Organiza: Concejalía de Deportes & Bienestar Social

Lugar: Polideportivo Municipal

Horario: 17:30 horas

Martes, 5 de Enero

Cabalgata de SSMM los Reyes Magos de

Oriente (ver recorrido aparte) Lugar de

Salida: C.E.I.P. "El Llano"

Hora: 17:30 horas

Colabora: AMPA C.E.I.P. "El Llano", miembros de diferentes asociaciones & Cruz Roja.

Entrega de Regalos de SSMM los Reyes Magos de Oriente

Para niñ@s con edades comprendid@s entre 0 & 12 años (será necesario presentar el ticket-regalo)

Lugar: Casa de la Cultura a partir de las 20:00 h



Fuente: Casa de la Cultura de Monesterio

[Volver al Índice](#)

Navidad en Calera de León

CONCURSO DE POSTALES

- ❖ Podrán participar todos los niños y las niñas de educación infantil y primaria. Las postales se entregarán en el Colegio Público Ntra. Sra. De Tentudía hasta el día 11 de Diciembre.

CONCURSO DE BELENES

- ❖ Todas aquellas personas que deseen participar deberán inscribirse en el Centro Cultural hasta el día 21 de Diciembre.

DEL 14 AL 18 DE DICIEMBRE

- ❖ **TELECENTRO ITINERANTE** (Charlas y talleres del uso de nuevas tecnologías)

DÍA 14 DE DICIEMBRE

- ❖ 17:30 h. INAUGURACIÓN DE LA IV SEMANA DEL MAYOR
- ❖ VISITA A LA EXPOSICIÓN MANTONES PETRONILA LAVADO Y MUEBLES RESTAURADOS.

DÍA 15 DE DICIEMBRE

- ❖ 12:00 h. Charla "**Hábitos de vida saludables: nutrición, ejercicio físico...**" Impartida por el monitor del Programa el Ejercicio te cuida.

DÍA 16 DE DICIEMBRE

- ❖ A las 12:00 h. Charla- Coloquio "**La gripe A**".

DÍAS 16 Y 17 DE DICIEMBRE

- ❖ 17:30 h. Talleres de Postales Navideñas y Platos Troquelados.

DÍA 19 DE DICIEMBRE

- ❖ 19:00 h. Actuación de "**Los Campanilleros del Pilar**" de Llerena.

DÍA 20 DE DICIEMBRE

- ❖ 14:00 h. Comida de la Semana del Mayor.

DÍA 21 DE DICIEMBRE

- ❖ 19:30 h. Fiesta de Navidad del Colegio Público Ntra. Sra. de Tentudía, en el Centro Cultural.

DÍA 23 DE DICIEMBRE

- ❖ 20:00 h. Fiesta de **PAPÁ NOEL** organizado por la Ampa.

DÍA 5 DE ENERO

- ❖ A partir de las 18:00 h. **Gran Cabalgata de los Reyes** salida del Polideportivo Municipal.

Fuente: Concejalía de Cultura y Festejos

Próximos eventos en Fuente de Cantos

V Concurso nacional de relatos breves "Villa de Fuente de Cantos". Bases

XVI Concurso Internacional de Pintura "Francisco de Zurbarán"

Exposición de Obras presentadas/Casa de la Cultura.

Escuelas Deportivas

Fútbol, Fútbol-Sala (masculino-femenino), Baloncesto, Balonmano, Tenis, Tenis de Mesa, Ajedrez, Gimnasia, Aeróbic,... Información 924 580 220.

Espacio Joven

¡Comparte ideas con nosotros y participa en actividades de interés!

De martes a viernes de 5 a 8 de la tarde/Centro de Asociaciones.

Música

Recital de Villancicos/Auditorio Municipal y Parroquia Nuestra Señora de la Granada.



Fuente: Concejalía de Educación, Cultura y Turismo

Tentudía

[Volver al Índice](#)

RUTA DE SENDERISMO organizada por la Mancomunidad de Tentudía en el término municipal de Bienvenida

El sábado, 14 de noviembre, el programa de dinamización deportiva de la Mancomunidad de Tentudía organizó una ruta de senderismo por el término municipal de la localidad de Bienvenida.

Más de 70 fueron las personas participantes en esta ruta procedentes de los diversos puntos de la comarca y fuera de ella pues nos acompañaron integrantes de la Asociación de senderismo "La Verea" de Los Santos de Maimona.

El punto de encuentro fue el Silo de la localidad donde al inicio, el Ayuntamiento repartió botellas de agua y dípticos turísticos del municipio. La ruta que constaba de 15 kilómetros y estaba catalogada de dificultad media-baja, fue iniciada a las 10.00 de la mañana con una suave caminata tomando el camino que va desde Bienvenida a Villagarcía de la Torre para luego adentrarnos en la Sierra de Bienvenida, la cual posee una figura de protección en la Red Natura 2000, red ecológica europea de áreas de conservación de la biodiversidad ya que se trata de un LIC (Lugar de importancia comunitaria) por el bosque mediterráneo que la habita.

Las personas senderistas pudieron disfrutar de la gran diversidad que existen en la Sierra: bosquetes de pino piñonero, olivos, bosque mediterráneo, etc.

Es ésta la segunda ruta que organiza la Mancomunidad en este año, donde se fletan a los/as asistentes autobuses que pasan por todos los municipios que conforman la Mancomunidad de Tentudía con el objetivo de facilitar así la afluencia de senderistas.



Mancomunidad de Tentudía