

# El 80% de los viajeros españoles a países de riesgo no se vacuna

La nueva campaña de Sanidad pretende concienciar a las personas de la importancia de conocer las condiciones óptimas para ir a países extranjeros este verano

CAROLINA GARCÍA - Madrid - 26/05/2011

La nueva campaña del Ministerio de Sanidad, *La salud también viaja 2011*, pretende concienciar a los viajeros españoles de la importancia de recibir asesoramiento médico antes de partir. "En cada país existen unas condiciones óptimas que se deben cumplir para que no suceda ninguna sorpresa negativa relacionada con la salud del viajero", ha asegurado hoy Carmen Amela, directora general de Salud Pública y Sanidad exterior, mientras visitaba uno de los 84 centros de vacunación existentes en España.

Durante 2010, estos centros de vacunación internacional autorizados por el ministerio atendieron a 191.087 viajeros, lo que supone un incremento del 1,01% en vacunas administradas, con respecto al año 2009. Aunque todavía un "80% de los viajeros españoles no se vacunan antes de partir", ha subrayado Amela. La directora además ha destacado la importancia de "tomar preocupaciones también al regreso a España ya que algunas enfermedades no se manifiestan de manera inmediata". Las más frecuentes a la vuelta son "la malaria o padecer diarreas". La Organización Mundial de la Salud establece vacunas que deben suministrarse para determinados países, "por ejemplo la de la fiebre amarilla es obligatoria si se va a viajar a distintos países de América", ha argumentado Amela.

Para aconsejar a los viajeros, los expertos tienen en cuenta factores personales -edad, sexo, estado vacunal- y elementos asociados al viaje, "es fundamental conocer la época del año por que las condiciones varían mucho", ha sostenido Amela. Una vez obtenida la información, aconsejan medidas preventivas para evitar los riesgos "con la comida, la bebida, el entorno o la higiene personal", ha explicado. En total se realizaron 604.949 actuaciones de las cuales 312.443 fueron vacunas, unas 100.000 quimioprofilaxis -uso de determinadas sustancias para prevenir ciertas enfermedades- y 192.089 inmunizaciones.

## RECOMENDACIONES PARA VIAJAR

Las recomendaciones básicas a seguir cuando se va a visitar un país tropical o dónde exista algún riesgo para salud:

- Consultar, **un mes o mes y medio antes del viaje**, con un centro de vacunación internacional.
- Visitar al médico antes del viaje si padece alguna enfermedad, alergia o se encuentra en tratamiento médico.
- Es importante informarse sobre el sistema local de asistencia sanitaria y conocer la extensión de la cobertura de su seguro.
- Elegir la ropa y calzado adecuados y llevar un **pequeño botiquín**.
- Tener mucha precaución con los alimentos y bebidas por que son la causa más frecuente de enfermedad en el viajero: lavarse las manos con frecuencia, beber agua embotellada, consumir solo leche envasada, cuidado con los helados y la repostería, las comidas deben estar cocinadas, la fruta debe ser pelada personalmente y evitar los productos de mercadillos ambulantes.
- Especial atención **a los riesgos relacionados con el entorno** : protegerse del calor, la humedad y de la exposición al sol especialmente en las personas mayores y los niños.

