

Más frutas y verduras podrían prevenir del 30 al 70% cánceres orales

Imprimir | Enviar a un amigo



EFE / Madrid

Una alimentación con más contenido en frutas y verduras podrían prevenir entre el 30% y el 70% de los cánceres orales y las lesiones precancerosas, ha dicho este jueves el doctor Juan Seoane en la presentación de la Campaña anual de Diagnóstico Precoz del Cáncer Oral del Consejo General de Dentistas de España (CGDE).

El doctor Seoane, coordinador de esta campaña que se pone en marcha con motivo del Día Europeo del Cáncer, que se celebra el 12 de junio, ha anunciado que en esta edición colabora un grupo de cocineros que han elaborado 40 recetas de cocina con alimentos que ayudan a prevenir el cáncer oral, a las que se puede acceder desde la web de la asociación y en canceroral.es.

Esta iniciativa trata de dar a conocer los alimentos que mejor ayudan a prevenir el cáncer oral y a cocinarlos, ha añadido Seoane que ha recordado que con estilos de vida saludables y una correcta alimentación "se podrían evitar entre el 30% y el 40% de todos los tipos de cánceres".

A través de la dieta se pueden incorporar agentes preventivos contra el cáncer, antioxidantes exógenos, que contienen principalmente las frutas y verduras.

También se va a poner en marcha entre el 13 y el 26 de junio para toda la población unas revisiones gratuitas de la salud oral en la que participan más de 1.700 dentistas, previa petición de cita en la [página canceroral.es](http://pagina.canceroral.es), que están orientadas a concienciar sobre la importancia de la prevención y el diagnóstico precoz del cáncer oral, que podría evitar la mitad de las muertes causadas por esta enfermedad.

El cáncer de boca suele avisar y presentar síntomas que hacen que sea reconocible por el dentista, además se pueden presentar algunas lesiones, que no son malignas, antes de que aparezca el cáncer, que es conveniente diagnosticar y curar, ha explicado el doctor Miguel Ángel López-Andrade, coordinador nacional de las campañas del CGDE.

La campaña ha incluido unos cursos de formación sobre prevención y diagnóstico precoz de la enfermedad a los dentistas de todo el país, unos 30.000 a través de la página del Consejo, ha añadido.

El vicepresidente del Consejo General de Dentistas, José Antonio López Calvo, ha insistido en que los factores de riesgo más comunes para desarrollar cáncer oral son el tabaco, el alcohol, entre el 75% y el 80% de los casos esta relacionado con su consumo, y las infecciones por el virus del papiloma humano (12%).

En España se diagnostican cada año 5.000 casos nuevos de este tipo de cáncer, que provoca más de 1.200 muertes al año, y que los cánceres son la segunda causa de muerte, ha señalado la vicepresidenta de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), Pilar Perote.

1 | 2



(Foto: Carrasco)

Imagen de archivo Lanzarote.

Etiquetas de la noticia

salud cáncer



Estadísticas

Esta noticia ha sido vista

Añadir

Debe ser **usuario registrado** para votar.

Votar

¿Le ha parecido interesante?



Publicidad



