

SOCIEDAD

La grasa siempre vuelve... un año después de la liposucción

Se redistribuye hacia otras zonas del cuerpo, especialmente en la parte superior del abdomen, los hombros y los tríceps

C. GARRIDO / MADRID
Día 10/05/2011 - 16.41h



AFP

En el último año, la liposucción se ha convertido en la intervención de cirugía estética favorita de las mujeres y cada vez más de los hombres. La promesa de librarse de los antiestéticos michelines para siempre hace que muchos la vean como una inversión de futuro. Pero la cruda realidad, según un estudio de la Facultad de Medicina de la Universidad de Colorado, es que **la grasa vuelve un año después de la intervención**, aunque se redistribuye hacia otras zonas del cuerpo, **especialmente en la parte superior del abdomen, los hombros y los tríceps**.

«El hecho de que la grasa retorne es de gran interés para los científicos porque eso significa que los niveles de grasa del cuerpo están fuertemente regulados por mecanismos que aún desconocemos», explica Robert Eckel, uno de los autores del estudio, que se publica en la revista «Obesity».

Los investigadores confirmaron su hipótesis con roedores después de observar que la grasa vuelve cuando se elimina, del mismo modo que los seres humanos recuperan su peso después de haber adelgazado. «**Creemos que el cerebro sabe de alguna manera la cantidad de grasa que tiene el organismo** y trata de regular su presencia para que sea siempre la misma. Por eso es tan importante prevenir la obesidad», advierte Eckel.

El primer ensayo controlado aleatorizado en seres humanos ha demostrado lo que ya se había comprobado en animales: que después de la extirpación quirúrgica de la grasa, ésta siempre vuelve a otras áreas del cuerpo.

«Nosotros queremos dejar claro que **la liposucción no es una manera de perder peso**», afirma Teri Hernández, otro de los autores de la investigación, que admite que las mujeres que participaron en el estudio se mantuvieron satisfechas con el beneficio estético obtenido con la operación, a pesar de que la grasa retornara.

