

Lunes 27 de junio del 2011

## SOCIEDAD

[Volver](#)

## SALUD

# Usar un factor 15 hasta los 18 años puede reducir un 78 % el riesgo de cáncer

Recomiendan no exponer a los niños al sol entre las 12 y las 17 horas.

EFE | 27/6/2011 | 13:44 h

Utilizar un fotoprotector de factor 15 durante los primeros 18 años de vida puede reducir hasta un 78 % el riesgo de cáncer de piel, han advertido hoy los pediatras, que recomiendan evitar la sobreexposición al sol y usar protección solar en todas las edades.

En un comunicado, la Sociedad Española de Pediatría de Atención Primaria y la Sociedad Española de Pediatría Extrahospitalaria y Atención Primaria recomiendan no exponer a los niños al sol entre las 12 y las 17 horas, usar cremas o lociones fotoprotectoras con un factor 15 o mayor en niños con piel clara, pelirrojos, de ojos claros, con pecas, dermatitis atópica u otras enfermedades de la piel.

Más del 90 por ciento de los cánceres de piel aparecen en áreas expuestas a sol.

Así, la cara, el cuello, las orejas, los antebrazos y las manos son las localizaciones más frecuentes de un tumor que tiene su principal causante en los rayos ultravioletas.

Las recomendaciones de los pediatras pasan por aplicar el fotoprotector antes de salir de casa y renovar frecuentemente su aplicación, aproximadamente cada dos horas, o antes si el baño es prolongado o hay un incremento de la sudoración.

Además, ambas sociedades recuerdan que la asfixia por inmersión o ahogamiento es una causa frecuente de muerte en verano, ya que representa el 8% de la mortalidad infantil en ese periodo, especialmente en menores de 5 años y en varones adolescentes, por lo que aconsejan extremar la vigilancia.



© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.

Comercializa publicidad nacional:

**Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)**

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2438 del Archivo, Sección General, a los folios 91 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15000649.