

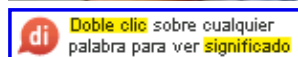
- [Gente](#)
- [COMUNICACIÓN TV](#)
- [RELIGIÓN](#)
- [LA RED](#)
- [LOS TOROS](#)
- [VERDE](#)
- [CIENCIA](#)
- [VD VIAJES](#)
- [MOTOR](#)
- [REPORTER](#)
- [L'OSSERVATORE](#)

Alimentación

Uno de cada tres niños es obeso

La Fundación Thao Salud Infantil ha presentado un estudio en el que revela que uno de cada tres niños y niñas españoles, de entre 3 y 12 años, sufre exceso de peso y concluye que la prevención antes de los 3 años es uno de los elementos clave para frenar la obesidad infantil.

[0 comentarios](#)



3 Febrero 11 - Barcelona - Efe

Según un estudio realizado analizando los datos de 26.250 niños y niñas de 29 municipios de la geografía española, uno de cada tres niños tiene exceso de peso.

Los resultados se han obtenido a través del índice europeo de valoración IOTF (International Obesity Task Force) que usa la edad, el sexo, la altura y el peso del niño para determinar si éste padece sobrepeso u obesidad.

El estudio, presentado hoy en Barcelona, coloca a España entre los países europeos con un mayor índice de exceso de peso infantil, con un porcentaje cercano al 30 por ciento, situando la tasa de sobrepeso en un 21,1% y la de obesidad en un 8,2%. Estas cifras también reflejan que un 8,4 % de los analizados es obeso en la franja que va de los 3 a los 5 años.

Para potenciar conductas alimentarias adecuadas en la "pequeña infancia", la Fundación Thao ha incluido en su programa de acción talleres para concienciar tanto a los padres como a los responsables de guarderías municipales. En el acto de presentación del estudio también estaba presente el presidente de la organización, Henri García, quien se ha mostrado preocupado por el hecho de que España sea "líder en sobrepeso y obesidad". "Necesitamos que el Gobierno español no sólo hable, por eso queremos que haga un esfuerzo que vaya de la reflexión a la acción", ha manifestado.

El máximo responsable de Thao considera que con un aumento de la inversión para prevenir la obesidad se conseguirían reducir los costes sanitarios que, según la fundación, se elevan a 5.000 millones de euros, un 7 % del presupuesto de la sanidad pública española.

↓ PUBLICIDAD ↓

[Clínica de Desintoxicación](#)

www.solporhoje.com

Sol Por Hoje - Tratamiento Alcoholismo e Toxicodependencia

Anuncios Google

Enviar a un amigo

Enlaces recomendados:

- [para dummies](#) |
- [relojes](#) |
- [cursos fp](#) |
- [chef plus](#) |
- [coleccionismo](#) |
- [marketing online](#) |
- [modelismo](#) |
- [novedades libros](#) |
- [opinion actualidad](#) |
- [matilde asensi](#) |

© Copyright 2010, La Razón C/ Josefa Valcárcel 42, 28027 Madrid (España)