

Estás en: [diariovasco.com](#) > [Sociedad](#) > [Últimas noticias](#) > [Los niños que consumen hamburguesas con frecuencia tienen más riesgo de asma](#)

ÚLTIMAS NOTICIAS DE SOCIEDAD 08:39

Los niños que consumen hamburguesas con frecuencia tienen más riesgo de asma

Noticias EFE

Londres, 3 jun (EFE).- Los niños que se alimentan con frecuencia de hamburguesas en lugar de productos más sanos tienen mayor riesgo de desarrollar asma, según un estudio publicado en la revista "Thorax".

Tras estudiar los hábitos alimentarios de 50.000 niños de veinte países ricos y pobres, un equipo de expertos llegó a la conclusión de que la llamada dieta mediterránea, en cambio, protege contra el asma.

Los efectos de la dieta parecen depender del lugar donde viven los niños: así, frutas y hortalizas parecen proteger más en los países más pobres, mientras que ocurre lo mismo con el pescado en países más ricos.

Uno de los autores del estudio, la doctora Gabriele Nager, cree que ello se debe probablemente a que el asma es un conjunto de síntomas, a los que pueden contribuir factores diferentes en distintas partes del mundo.

Una dieta rica en frutas y hortalizas puede ayudar debido a los efectos protectores de los antioxidantes y de la vitamina C.

Los niveles elevados de grasas perjudiciales para la salud que contienen las hamburguesas parecen aumentar el riesgo de asma.

[Cuenta Azul de iBanesto: 3,60% TAE. Y 4%TAE si vienes de un Banco Online](#)

ANUNCIOS GOOGLE

PSE-EE PSOE

Socialistas VascosEuskal Sozialistak
[www.socialistasvascos.com](#)

Danonino

Ayuda al crecimiento de tus hijos.Huesos fuertes y sanos. Más en
[www.danoninoresponde.es](#)

Alimentacion Tercera Edad

Programa de Especialización enDietética y Nutrición Geriátrica.
[www.deustosalud.com](#)

Terapia para Diabetes

Tratamiento con Células MadreProvenientes de su propio organismo
[www.xcell-center.es/Diabetes](#)

Powered by SARENET



© Copyright DIARIOVASCO.COM DIGITAL VASCA, S.L.U.
Registro Mercantil de Gipuzkoa, Libro de Sociedades 1.786, Folio 141, Sección 8ª, Hoja SS-16552, Inscripción 1ª C.I.F.: B20677878
Domicilio social en Camino de Portuetxe, 2 San Sebastián 20018
Correo electrónico de contacto contactanos@diariovasco.com
Copyright © Digital Vasca S.L. , San Sebastián. , 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio El Diario Vasco (Sociedad Vascongada de Publicaciones, S.A.) , y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Mapa Web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Publicidad](#) | [Master El Correo](#)

ENLACES VOCENTO

ABC.es
El Correo
nortecastilla.es
Elcomerciodigital.com
SUR digital
Qué.es
La Voz Digital
Punto Radio
hoyCinema
Infoempleo
11870.com

Hoy Digital
La Rioja.com
DiarioVasco.com
Ideal digital
Las Provincias
El Diario Montañés
Laverdad.es
Finanzas y planes de
hoyMotor
Autocasion
Hoyvino

ANUNCIOS GOOGLE

PSE-EE PSOE

Socialistas VascosEuskal Sozialistak
[www.socialistasvascos.com](#)

Danonino

Ayuda al crecimiento de tus hijos.Huesos fuertes y sanos. Más en
[www.danoninoresponde.es](#)

No Pagues Tus Multas, Recúrrelas.Desde Sólo 49,90 €/año ¡Infórmate!

www.multalia.com

Nutrición Tercera Edad

Programa de Especialización en Dietética y Nutrición Geriátrica.

www.deustosalud.com