

SOCIEDAD

Usar el portátil sobre las piernas puede provocar infertilidad masculina

Cualquier exceso de calor en la zona puede afectar a la calidad y a la cantidad de espermatozoides de un hombre

ABC / MADRID
Día 11/11/2010 - 17.41h

Un gesto tan cotidiano como trabajar con un ordenador portátil sobre las piernas puede tener consecuencias fatales en una zona clave de los hombres, los testículos. Así lo revela un estudio publicado por una revista americana que asegura que tener el portátil sobre las piernas puede provocar infertilidad. Ni sujetar el ordenador con las piernas abiertas o cerradas puede evitar el calentamiento de los testículos.

Los expertos en reproducción asistida aseguran que lo más recomendable es que la temperatura del escroto esté entre un grado y un grado y medio por debajo de la temperatura corporal. Y no sólo los aparatos electrónicos elevan esa temperatura. Dormir boca abajo o de lado, por ejemplo, hace que la media de la temperatura escrotal sea superior a la temperatura de los que duermen boca arriba. Cualquier exceso de calor en la zona puede afectar a la calidad y a la cantidad de espermatozoides de un hombre.