

26/5/2010 16:29 H CONGRESO EN SALAMANCA

El 54,5% de la población española sufre obesidad o sobrepeso

- Casi un 2% de los españoles padecen hipotiroidismo

EFE
SALAMANCA

El 54,5% de la población padece obesidad o sobrepeso, patologías que constituyen "las enfermedades endocrinológicas más frecuentes en España" y casi 700.000 personas, en torno al 2%, sufren hipotiroidismo, lo cual supone "un auténtico problema médico, social y económico".

Así lo ha puesto de manifiesto hoy en rueda de prensa en Salamanca el catedrático de Endocrinología y Metabolismo Juan José Corrales, vicepresidente del comité organizador del 52º Congreso de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), encuentro que hasta el próximo viernes 28 se celebra en la capital salmantina con la participación de más de un millar de expertos.

Junto con la obesidad y el sobrepeso, el doctor se ha referido a la diabetes *mellitus* (DM), a la que ha calificado como "la segunda enfermedad de extremada importancia", dado que, según ha explicado, "su prevalencia ha pasado de ser de un 2% en los años 80 del siglo XX a alrededor de un 12% adulta en la actualidad".

En este mismo apartado, Corrales ha incluido el hipotiroidismo y las dolencias tiroideas en general y que pueden suponer, en el caso del primero, "cifras superiores al 10% de la población adulta, especialmente en mujeres", según ha apostillado.

Halladas nuevas funciones de las hormonas

Asimismo, se ha referido a los avances más relevantes de los últimos años y así ha mencionado "el descubrimiento de nuevas funciones de las hormonas gastrointestinales y de las sexuales".

"Hoy se sabe --ha proseguido-- que las hormonas sexuales están relacionadas de forma importante con la inmunología y esto explica que haya enfermedades mucho más frecuentes en mujeres endocrinas que en varones".

En relación a las causas que originan estas patologías, el catedrático ha significado los "descubrimientos importantes" que ha habido en los últimos años y que han permitido, según sus palabras, "conocer el origen genético de muchas de ellas, lo cual abre puertas quizá a su curación en un futuro".

También ha destacado los métodos que, desde el punto de vista diagnóstico, "permiten una cuantificación muy precisa de las hormonas en general, así como técnicas de imagen combinadas que facilitan diagnósticos insospechados hasta hace muy poco tiempo".

Semana Internacional del Tiroides

Por su parte, el vicepresidente de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición, Manel Puig Domingo, ha señalado que el hipotiroidismo --producción deficiente de hormonas tiroideas-- lo padecen casi 700.000 personas en España --en torno al 2% de la población--.

Entre los síntomas, el profesor ha mencionado el cansancio crónico, debilidad, piel seca, intolerancia al frío, caída de pelo, dificultad de concentración, mala memoria, estreñimiento y aumento discreto del peso corporal".

Dada la incidencia de esta patología, Puig Domingo ha explicado que el Congreso de la SEEN incluye la celebración de la Semana Internacional del Tiroides, "con el fin de dar a conocer los trastornos asociados a la glándula tiroides y sus síntomas a la población general, así como concienciar sobre la importancia de prevenirlos, diagnosticarlos y tratarlos cuanto antes".

De este modo, se han instalado carpas informativas, donde se entregará material divulgativo y se han soltado más de 2.000 globos en una céntrica plaza de la capital salmantina.

Anuncios Google

Bungalow OFERTAS Pirineos

Escapate y descubre Pirineos Girona Te vas a poder resistir ...

www.campingipolles.es

100.000 Hotels WorldWide

Book your Hotel at the Best Price Guaranteed!

www.WorldBookHotel.com

Apartaments Mas El Carrer

Santa Pau - La Garrotxa Lloguer d'apartaments tot l'any

www.marmuntanya.com

PARTICIPACIÓN

- Compartir

- ¿Qué son estos servicios?

HERRAMIENTAS

Sé el primero en conocer esta noticia con la aplicación **ÚLTIMA HORA**

Recibe EL PERIODICO en tu correo con el Boletín de titulares.

Hazte fan de EL PERIÓDICO en **FACEBOOK**. Pulsa aquí.EL PERIÓDICO en **TWITTER**.