

ENTÉRATE QUE CONSUMIR NO ES DESTRUIR

Desde 1973, los 5 de junio de cada año se celebra el **Día Mundial del Medio Ambiente**, que fue establecido por la Asamblea General de Naciones Unidas, en su Resolución 2994 (XXVII) del 15 de diciembre de 1972 con la que se dio inicio a la Conferencia de Estocolmo, Suecia, cuyo tema central fue el Medio Ambiente. Ese mismo día, la Asamblea General de la ONU aprobó la creación del Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA).

Se podría decir, que el Día Mundial del Medio Ambiente, es un vehículo por el cual la Organización de Naciones Unidas sensibiliza a la opinión mundial en relación a temas ambientales, intensificando la atención y la acción política y cuyos objetivos principales son entre otros dar un contexto humano, motivando a las personas para que se conviertan en agentes activos del desarrollo sustentable y equitativo; promover el papel fundamental de las comunidades en el cambio de actitud hacia temas ambientales, y fomentar la cooperación, pues ésta garantizará que todas las naciones y personas disfruten de un futuro más próspero y seguro.

En 2010 la sede será Rwanda y el lema:

"Muchas especies. Un Planeta. Un Futuro".

El Medio Ambiente, es todo aquello, que nos rodea y que debemos cuidar para mantener limpia nuestra ciudad, colegio, hogar, etc., en fin, todo en donde podamos estar, o dicho de otra forma, el Medio Ambiente, es el conjunto de elementos abióticos (energía solar, suelo, agua y aire) y bióticos (organismos vivos) que integran la delgada capa de la Tierra llamada biosfera, sustento y hogar de los seres vivos.

Desde el ***Instituto de Consumo de Extremadura*** y el ***Consorcio Extremeño de Información al Consumidor*** queremos darles unos pequeños consejos con grandes consecuencias, de fácil aplicación, que nos ayudarán a contribuir a mejorar el Medio Ambiente. Para que cambie el mundo hemos de empezar por cambiar nosotros.

EN EL HOGAR

- Antes de comprar un producto pregúntese si realmente lo necesita. Cualquier consumo innecesario es en esencia antiecológico.
- Sea crítico con la publicidad. Mire las cualidades de los productos, no los sueños que se venden en los anuncios.
- Antes de tirar cualquier cosa a la basura, piense si se puede reutilizar, reciclar o reparar, o si puede ser útil para otra persona.
- Evite las latas de bebidas, vale más el envase que su contenido y apenas se recuperan. La energía necesaria para producir y transportar una lata, equivale a la mitad del bote lleno de petróleo.
- La energía que producen las pilas es más de 600 veces más cara que la de la red. Conecte los aparatos a la red siempre que esto sea posible. Si es imprescindible usar pilas (nunca tire las usadas a la basura), procure que sean recargables.
- Desconecte los aparatos eléctricos de la red cuando no están funcionando. Algunos aparatos (como la televisión) siguen gastando hasta un 33% de la energía.
- Prescinda de los electrodomésticos innecesarios como cepillos de dientes, abrelatas, cuchillos eléctricos, etc. Tenga en cuenta los criterios de ahorro energético al comprar nuevos frigoríficos, lavadoras, etc.
- Las bombillas de bajo consumo son más caras que las normales, pero duran hasta 8 veces más y consumen la quinta parte de energía para dar la misma cantidad de luz, con lo cual se termina ahorrando energía y dinero.
- Evite los aerosoles. Contienen CFCs, causantes de la destrucción de la capa de ozono, u otros gases que también contribuyen al efecto invernadero. Los pulverizadores son una buena alternativa y son recargables.
- La gran mayoría de los productos de limpieza que se anuncian, no sólo son innecesarios, sino también muy nocivos para el medio ambiente. Casi toda la casa puede quedar perfectamente limpia con jabón, bicarbonato, vinagre y limón.
- Los ambientadores no eliminan los malos olores, sino que desprenden otros más fuertes que nos impiden detectar los primeros.

CENTRO MANCOMUNADO DE CONSUMO DE TENTUDIA

Paseo de Extremadura, 196

06260- Monesterio

Teléfono: 924 516 108

Días de Atención al Consumidor: LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

- Evite usar productos agresivos: limpia hornos, lejía, etc., que impiden los procesos biológicos de depuración del agua. Nunca tire productos tóxicos, pintura o aceite de cocinar al desagüe.
- Para ahorrar agua, instale un sistema de doble descarga en el inodoro, ya que vaciar la cisterna entera supone gastar 10 litros. Repare los grifos que gotean. Una gota por segundo son 30 litros al día.
- Tape siempre las cazuelas para no despilfarrar calor. La olla exprés es la mejor opción: ahorra tiempo y energía. Si no, son preferibles las cazuelas de hierro, acero inoxidable o barro antes que las de aluminio.
- En la alimentación, evite la comida basura o precocinada, ya que suele contener muchos aditivos y conservantes y viene sobreempaquetada. Procure consumir alimentos frescos, de temporada y de producción local.
- Rechace los alimentos envasados en bandejas de poliestireno expandido (corcho blanco). Los productos no son mejores porque vengan envueltos en plástico.
- Guarde los alimentos en la clásica fiambarrera o tarros de cristal en lugar de envolverlos o taparlos con película de plástico o aluminio.
- Evite los productos que recorren grandes distancias antes de llegar al consumidor. De preferencia a las alternativas locales. No tiene sentido consumir miel chilena, cerveza mejicana o galletas danesas.
- Apúntese a la Lista Robinson para dejar de recibir publicidad personalizada por correo. Coloque un distintivo en su buzón indicando que no quiere propaganda.
- Es absurdo pretender estar en manga corta durante el invierno, a costa de gastar mucha calefacción. Es preferible ponerse un jersey. En verano, no abuse del aire acondicionado, que también libera CFCs.
- Evite los productos con PVC. Producen furanos y dioxinas cuando son incinerados.
- Si le ha caducado algún medicamento, no lo tire a la basura ni al WC. Llévelo a la farmacia, donde deben hacerse cargo de él.
- Coloque la basura en el lugar adecuado y en los recipientes ubicados para tal fin. Si vive en un edificio, cuide y use debidamente los bajantes de basura.

- Utilice un volumen moderado en los televisores, radios y equipos de sonido, a fin de evitar ruidos molestos, ya que los ruidos también contaminan, y en exceso ocasionan daños a la salud de las personas.
- Si tiene coche, mantenga el motor en buen estado entonándolo periódicamente y evite el exceso de velocidad, así como su uso innecesario.

EN LA COMUNIDAD:

- Organizar y participar en programas de educación y concienciación ambiental, a fin de resolver problemas ambientales de la comunidad.
- Participar en jornadas de limpieza y mantenimiento de áreas comunes: calles, avenidas, pasillos de edificios, canchas deportivas.
- Conservar limpios y en buen estado los parques, plazas y áreas deportivas.
- Cuidar y mantener limpias las unidades de transporte colectivo y otros servicios públicos.
- Involucre a los niños y jóvenes en actividades de promoción de la conservación y el uso racional de los recursos.

EN LAS EMPRESAS:

- Evitar el uso de productos no biodegradables o no reciclables.
- Promover y participar en programas educativo-ambientales en el área de trabajo, ejemplo: reciclaje de papel.
- Emplear sistemas y tecnologías que produzcan menor deterioro ambiental.
- Tratar los residuos industriales antes de verterlos en las aguas.
- Aprovechar bien el papel: úselo por las dos caras, utilícelo reciclado y envíelo después a reciclar. Rechace el papel blanqueado con cloro.
- Si es imprescindible usar el coche para acudir al trabajo, compártalo con otros compañeros o vecinos. En las vacaciones, no recurra siempre al coche, explore otras posibilidades de viajar o hacer excursiones en transporte público.

EN EL CAMPO:

- Utilizar la dosis adecuada y permitida de fertilizantes, herbicidas y/o pesticidas en las tareas agrícolas.
- Evitar la destrucción de la vegetación, bien sea por la tala, la quema o por incendios de vegetación.
- No arrojar desechos en ríos y quebradas.

EN LA ESCUELA:

- Desarrollar actividades para el mantenimiento del área educativa: jornadas de limpieza, pintura de las paredes, reparación de ventanas y pupitres y todo lo que implique mantener la escuela en buen estado.
- Concienciar a los niños y jóvenes en cuanto al uso racional de los recursos: enseñarlos a aprovechar el papel, lápices, pinturas, materiales de deshecho y otros.
- Involucrar a la comunidad educativa en las actividades ambientales promovidas en la escuela (mantenimiento de la escuela y áreas deportivas, recolección de papel y vidrio para procesos de reciclaje, organización de carteleras, paseos y sensibilización hacia la naturaleza).

EN PLAYAS, PARQUES, BOSQUES, ÁREAS VERDES Y PROTEGIDAS:

- Mantener limpios estos lugares, colocando los desperdicios en las cestas de basura dispuestas a tal fin.
- Cuidar las instalaciones de las playas y parques tales como: duchas, baños públicos, parrilleras y otras.
- Hacer fogatas tomando las precauciones necesarias a fin de evitar incendios.
- Conocer la normativa legal existente en cuanto a caza, pesca, tala, así como los reglamentos de uso de estos lugares, para evitar sanciones.

**TODOS TIENEN EL DERECHO A DISFRUTAR DE
UN MEDIO AMBIENTE ADECUADO PARA EL
DESARROLLO DE LA PERSONA, ASÍ COMO EL
DEBER DE CONSERVARLO.**