

SALUD

La mitad de los turistas no se vacuna de forma correcta antes de ir a países exóticos

03.07.10 - 02:53 - EFE | MADRID.

La mitad de los españoles no se inmuniza correctamente antes de viajar a países exóticos, y es la vacunación tardía el error más frecuente, según el Grupo de Estudio de Vacunación en el Adulto (GESVA).

Aquellos turistas que vayan a emprender este verano un viaje a países endémicos como África, Centroamérica, América del Sur o el Sudeste Asiático deben tratarse al menos con un mes de antelación, señala GESVA.

El catedrático Ramón Cisterna, coordinador del grupo de estudio y jefe de Servicio de Microbiología Clínica y Control de la Infección del Hospital de Basurto, dijo que «las vacunas necesitan un tiempo mínimo para proporcionar una cobertura óptima de inmunización».

En primer lugar, es necesario identificar dónde se va a viajar e informarse de las vacunas recomendables u obligatorias para ese destino y, después, comprobar si el calendario vacunal infantil se ha completado correctamente. Recordó que la vacunación frente a la fiebre amarilla es obligatoria para entrar en algunos países.

Otras enfermedades

También son recomendables otras como la de la hepatitis A en viajeros menores de 35 años que se dirijan a países como África, Asia, Centroamérica y América del Sur, zona mediterránea y Europa del este, o la de la hepatitis B para aquellos que vayan a permanecer más de seis meses en zonas endémicas o sean trabajadores sanitarios.

La poliomielitis, la rabia, el tétanos, la fiebre tifoidea y el cólera son otras patologías cuya vacunación tiene que ser valorada por el profesional sanitario dependiendo del riesgo del país de destino.

Igualmente, y según recoge el Ministerio de Sanidad y Política Social, la vacunación frente a la meningitis meningocócica es obligatoria para viajar a Arabia Saudí durante el período de Peregrinación a la Meca.

TAGS RELACIONADOS

mitad, turistas, vacuna, forma, correcta, antes, paises, exóticos

ANUNCIOS GOOGLE

¿Quieres Dejar de Fumar?

Descubre como dejar el cigarrillo en el sitio Help!
Help-eu.com/fumar-mata

Dublín y Cork

Vete a Irlanda con Aer Lingus. Es más barato que quedarse en casa.
www.AerLingus.com

Con La Salud No Se Juega

Personas empresas no autorizadas avender producto Biocell Ultravital
vacunafraude.com/

Afeitado Gillette

Consejos y trucos para lograr unos resultados brillantes ¡Entra ahora!
www.Gillette.com

