



Versión móvil

Hemeroteca | Edición Impresa | RSS

Hoy 7.9 / 20.2 | Mañana 6.8 / 20.7 |

laverdad tv.es La televisión de laverdad.es

Edición: Murcia Edición Albacete » Edición Alicante » Personalizar 31 marzo 2010

Clasificados 11870.com Vivienda Empleo Coches mujerhoy.com Hoyvino

Portada Local Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios

Adsl internet IR

Región Murcia Cartagena Lorca Comarcas Fiestas FIDEHÍAB Cultura Pueblos de Murcia MULTIMEDIA Fotos Vídeos

Estás en: Murcia - La Verdad > Noticias Murcia > Noticias Región > 2.500 alumnos de 8 a 12 años seguirán un programa para prevenir la anorexia

REGIÓN MURCIA

2.500 alumnos de 8 a 12 años seguirán un programa para prevenir la anorexia

31.03.10 - 01:14 - J. P. P. | MURCIA

0 votos

Comentarios | Comparte esta noticia »



Constantino Sotoca, consejero de Educación, Formación y Empleo, y Emilia Hernández, presidenta de Adaner Murcia. | Vídeo: CANAL 6

Los problemas de autoestima, los malos hábitos nutricionales, la delgadez extrema entronizada en pasarelas y anuncios como ideal de belleza, la competitividad propia de la edad. Cuatro de cada diez adolescentes están en riesgo de caer en algún trastorno de la alimentación, según advierte la Asociación de Anorexia y Bulimia (Adaner). El problema es serio: la memoria anual de esta organización señala que el número de pacientes de entre 12 y 14 años atendidos en 2009 creció casi un 10%. Según la Consejería de Educación, en España este tipo de trastornos afectan ya a entre el 3 y el 4% de las chicas y chicos de estas edades.

Cuatro de cada diez adolescentes tienen riesgo de padecer un trastorno de alimentación

Para intentar evitar que el problema vaya a más, Adaner y la Consejería van a poner en marcha un programa piloto en 59 centros escolares de toda la Región. Unos 2.500 alumnos de entre 8 y 12 años participarán en este proyecto, bautizado '¿Cómo como?'. El objetivo es prevenir la anorexia y la bulimia antes de la adolescencia, cuando el riesgo es más fuerte.

Los profesores formarán equipos de cuatro o cinco alumnos que tendrán que inventar un jeroglífico relacionado con los hábitos alimenticios. Se servirán para ello de la ayuda de una guía didáctica que plantea, en forma de cómic, un viaje al antiguo Egipto, por aquello de la pirámide nutricional. «En este programa no se habla de anorexia y bulimia, sino de valores y del reforzamiento de la autoestima», explica Emilia Hernández, presidenta de Adaner Murcia.

Guía para los padres

Los padres también tendrán que implicarse en el programa. Recibirán una guía para familias con actividades para desarrollar con sus hijos. El consejero de Educación, Constantino Sotoca, subrayó ayer, durante la presentación de esta iniciativa, que la finalidad es «preparar a los jóvenes para los cambios que van a sufrir», motivar su autoestima y fomentar el consumo de alimentos saludables, como fruta y verdura.

De hecho, la Consejería ya está desarrollando otro plan en colaboración con la Federación de Cooperativas Agrarias (Fecoam), que permitirá repartir 40.000 raciones de fruta y hortalizas en los escolares murcianos. El programa '¿Cómo como?' ya se ha desarrollado en otras comunidades autónomas. En Murcia se iniciará ahora de forma piloto. Tras la evaluación de los resultados se valorará si debe extenderse al conjunto de centros educativos de la Región dentro del Plan de Educación para la Salud a partir del próximo curso. Para incentivar a los alumnos, la Consejería y Adaner han convocado un concurso que se fallará a finales de junio y en el que los 2.500 estudiantes de los 59 centros que se

Foro de Cooperación Empresarial **pymeconecta**
Murcia 24 marzo 2010

Región de Murcia INFO CROEM

LO MÁS VISTO

- Ferraris, máquinas y hasta el mobiliari... «Grabé al menor 5 ó 6 veces mientras te... Caja Extremadura aprueba negociar una '... Tras 12 años cautivo, Moncayo ya abraza... El Martes Santo en imágenes... Planean montar tres restaurantes y dos ... Un armario todavía con llave... El auto del juez anticipa la condena a ... Manto verde para La Esperanza... Melero López, candidato a la nevera... Gómez López: «Somos el quinto ayuntamiento... Con salvas, palmas y marchas...

LO MÁS COMENTADO

- LO ÚLTIMO DE LA VERDAD NOTICIAS AL MINUTO (AGENCIAS)

Plan de Implantación TDT Región de Murcia

GALERÍAS DE FOTOS más fotos [+]



Procesión de Jesús del Rescate en Murcia



La CHS retiró más de 1.500 toneladas de basura dura



Almagro frente a Bellucci en Miami



Ultiman los detalles del trono de San Juan

Bienvenido a

Accede directamente si tienes cuenta en

[+]Información

Actividad usuarios Iniciar sesión REGISTRO Cerrar barra

Powered by  SARENET

0 votos

 Comentarios | [Comparte esta noticia »](#)

laverdad.es

© LA VERDAD DIGITAL, S.L. (SOCIEDAD UNIPERSONAL).
Registro Mercantil de Murcia, Tomo 1.709, Libro 0, Folio 41, Sección 8, Hoja nº MU34509,
Inscripción 1ª C.I.F.:B73096802. Domicilio social en .Camino Viejo de Monteagudo s/n.
30160. Murcia. Correo electrónico de contacto internet@laverdad.es. Copyright © .La
Verdad Digital, S.L. (Sociedad Unipersonal)., Murcia., 2008. Incluye contenidos de la
empresa citada, del medio La Verdad, y, en su caso, de otras empresas del grupo de la
empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:
Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y
utilización, total o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin
previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a
disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o
indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.

[Contactar](#) | [Publicidad](#) | [Mapa Web](#) | [Aviso legal](#) | [Política de privacidad](#) | [Master El Correo](#)

ENLACES VOCENTO

[ABC.es](#)
[El Correo](#)
[nortecastilla.es](#)
[Elcomerciodigital.com](#)
[SUR digital](#)
[Qué.es](#)
[La Voz Digital](#)
[Punto Radio](#)
[hoyCinema](#)
[Infoempleo](#)
[11870.com](#)

[Hoy Digital](#)
[La Rioja.com](#)
[DiarioVasco.com](#)
[Ideal digital](#)
[Las Provincias](#)
[El Diario Montañés](#)
[Laverdad.es](#)
[Finanzas y planes de](#)
[hoyMotor](#)
[Autocasion](#)
[Hoyvino](#)