

¡QUE LLEGA EL POLEN!

Más de seis millones de alérgicos se preparan para una primavera difícil

El porcentaje de personas alérgicas se ha duplicado en apenas dos décadas | La vacunación es la alternativa más eficaz, pero supone un tratamiento de años

CELESTE LÓPEZ | 03/04/2010 | Actualizada a las 00:36h | Ciudadanos

Tras un invierno de los más lluviosos que se recuerdan, la posibilidad de una primavera repleta de **polen** circulando por doquier, llevando vida de un lado a otro, obligó a los **alergólogos** a vaticinar hace unas semanas que la estación recién estrenada iba a ser muy difícil para los **alérgicos**. De inmediato, las alarmas se dispararon en un colectivo cada vez más numeroso, integrado por más de 6 millones de españoles, de todas las edades (un 14 por ciento de la población). Sin embargo, los neumólogos llaman a la calma: un invierno lluvioso, como el pasado, no implica una primavera especialmente complicada para los alérgicos al polen, ya que la mayor o menor presencia de este dependerá de cuánto llueva durante estos meses de abril y mayo, y de si las temperaturas son altas. La **polinización** aumenta en los días secos, soleados y con viento. Esa es realmente la combinación fatídica para un alérgico.

MÁS INFORMACIÓN

Dra. Vidales: "Estamos excesivamente saturados de antibióticos"

Así lo indica el doctor Joan Serra, neumólogo del hospital general de Vic y miembro de la **Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ)**, quien asegura que, a priori, es muy difícil determinar si este año será especialmente duro para los alérgicos y si las patologías serán más graves. Según la

Agencia Estatal de Meteorología (AEMT), las previsiones apuntan a una primavera "en la media", es decir, ni muy húmeda ni muy seca, eso sí, se esperan unas temperaturas algo más frescas de las habituales.

Hechas todas estas salvedades, lo que está claro es que, al margen de cómo se desarrolle esta estación, se aproximan días duros para los alérgicos al polen. Pero, ¿a qué pólenes? Porque hay miles de especies y, sin embargo, sólo unas pocas están involucradas en los pólenes alérgicos. En concreto, en España hay tres grupos importantes, las familias de las gramíneas, dentro de los árboles, el olivo, el plátano y el ciprés, y las parietarias (de las familias de las urticarias).

La sensibilización a gramíneas es dominante en el centro y norte de la Península a excepción del litoral mediterráneo, donde por el contrario la parietaria judaica (una maleza) relega a las gramíneas a un segundo lugar. Igual ocurre con el olivo en el sur de España, en aquellas áreas con extensas superficies de olivares, tales como Jaén, Córdoba o Granada, donde este polen resulta ser la principal causa de polinosis. También pueden producir polinosis, aunque con un carácter más local el abedul en los montes gallegos y cornisa cantábrica, las arizónicas y cipreses en Madrid o Barcelona, el Mercurialis (una maleza) en Tarragona y las palmáceas en Elx, explica la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (Seaic).

Los síntomas son variados y van desde la conjuntivitis hasta la rinitis (al quedarse pegadas las micras de polen en los ojos y en la nariz). Prácticamente, todos los alérgicos padecen estos males, que se traducen en estornudos, mucosidad, obstrucción y picor nasal. Si las dichas micras llegan a los bronquios, se produce el asma, que afecta al 40 por ciento de los alérgicos, según los datos de la Seaic.

Muchos son los que se preguntan el motivo de que en los últimos veinte años la prevalencia de alérgicos se haya duplicado. El doctor Joan Serra cree que la causa tiene que ver con el propio avance de la sociedad: las alergias se estudian más y se tratan más. "Hace cuarenta años, si uno tenía conjuntivitis, ni se preocupaba por ello. En cambio, ahora, se acude al médico y se trata, por lo que la población de alérgicos está más controlada", explica. A esto, hay que sumar un cambio en la inmunidad vinculado a la genética, "pero que aún no se ha podido explicar qué es lo que ha cambiado para que aumente el número de alérgicos", indica el doctor Serra.

Eso sí, lo que tienen claro los especialistas es que en unas décadas se podrá actuar directamente en los genes que predisponen a las alergias de tal manera que se podrá actuar contra los síntomas antes de que aparezcan.

Una de las cuestiones que más plantean los ciudadanos cuando llegan a la consulta del neumólogo o del alergólogo es por qué si de niño no tenía alergia con la edad adulta le aparece. "La inmunidad va variando. Las personas que tienen alergia a las gramíneas, por ejemplo, tienen esa predisposición desde que nacen. Pero es posible que de pequeño, por la falta de contacto con esas plantas, no lo