

SOCIEDAD / LA VENTA LIBRE, A DEBATE

## «El paracetamol es más peligroso que la píldora del día después y se vende sin receta»

Expertos en anticoncepción temen «sesgos», en el informe que Sanidad ha encargado del anticonceptivo de emergencia

N. RAMÍREZ DE CASTRO / MADRID  
Día 13/02/2012 - 19.47h



VALERIO MERINO

**Una farmacéutica muestra un envase de la llamada píldora «del día después»**

A los expertos en anticoncepción no les gusta el informe que la ministra de Sanidad, Ana Mato, ha anunciado para conocer los efectos de la venta sin receta de la píldora del «día después». La Sociedad Española de Contracepción teme que haya otros intereses, ajenos, a criterios científicos, que pongan a fin a la venta libre del fármaco en las farmacias. «No presuponemos ningún interés de partida, pero se plantean dudas y nos preocupa», dijo Esther de la Viuda, presidenta de la Sociedad Española de Contracepción (SEC).

El Ministerio de Sanidad ha pedido la elaboración del informe a la Organización Médica Colegial, a la Agencia del Medicamento y a la Sociedad Española de Ginecología. Esta última engloba a la de contracepción, pero los médicos que la componen dicen que no es suficiente. «Es extraño que no nos pidan información a nosotros, los especialistas en anticoncepción. No nos gustaría que hubiera algún tipo de sesgo y que el informe no estuviera basado en información objetiva y científica», insistió el ginecólogo Ezequiel Pérez Campos.

Sanidad quiere con este estudio conocer los efectos que la llamada píldora del «día después» provoca en la

salud de las mujeres, especialmente en las más jóvenes. Solo entonces decidirá si mantiene la venta libre del fármaco. Ana Mato asegura que no es una decisión ideológica, ni moral ni ética. «Es un tema de salud pública», dijo cuando anunció la elaboración del informe.

Para la Sociedad Española de Contracepción no hay ninguna duda de que el medicamento es seguro. «Las farmacias venden paracetamol sin receta y es más peligroso que la "píldora del día después"», apuntó De la Viuda. En su opinión, las dudas que plantea Ana Mato ya están resueltas. «Ni la Organización Mundial de la Salud ni otros organismos científicos como el británico Royal College han visto problemas de seguridad. Los principales efectos adversos son cefaleas y náuseas. No se ponen objeciones a la venta sin receta y se puede recurrir a ella más de una vez por ciclo, con seguridad. Aunque esto no quiere decir que sea lo adecuado», resumió Esther de la Viuda.

### «No es una bomba hormonal»

Esta ginecóloga insistió en desterrar falsas creencias: «No es un método abortivo, es segura para todas las mujeres incluidas las adolescentes y no es ninguna bomba hormonal. Tampoco aumenta la frecuencia de las relaciones sexuales sin protección ni cambia los patrones de utilización de anticoncepción habitual..

Desde un punto de vista social la vuelta a la receta o a la dispensación en hospitales o centros de planificación sería un retroceso que tendría además un coste muy elevado en épocas de crisis, se argumenta desde la Sociedad Española de Contracepción. Pérez Campos recordó que las mujeres españolas han hecho un uso responsable de la anticoncepción de emergencia. Solo un 14 % de las mujeres de entre 15 y 50 años la habían usado alguna vez, según los datos de una encuesta con 6.000 mujeres que elaboró esta sociedad científica. «La toma de la píldora del día después no ha sido una fiesta», señaló.

Otro dato de su encuesta revela que las mujeres prefieren la inmediatez y la facilidad de conseguir el fármaco en las farmacias, aunque tengan que pagarla, a tenerla de forma gratuita en un centro médico.

Dijo estar preocupada por los efectos de este medicamento en mujeres jóvenes que «todavía están en edad de desarrollo», a quienes «una píldora de estas características puede causarle algunos problemas».

Ese informe técnico que están elaborando la Sociedad Española de Ginecología, la Agencia del Medicamento y la Organización Médica Colegial

La dispensación de la píldora poscoital sin receta está en duda. La ministra de Sanidad, Ana Mato, anunció ayer en el Congreso que ha pedido informes sobre este fármaco. El objetivo es que vuelva a dispensarse con receta, que era como estaba cuando su uso se aprobó en 2001. Esa es la postura que defendió el PP durante la campaña electoral. En 2009 Sanidad lo cambió como parte de las medidas para reducir el número de abortos dentro de la nueva Ley de salud sexual y reproductiva. Los informes se han pedido a la Organización Médica Colegial, a la Sociedad española de Ginecología y Obstetricia, y a la Agencia de Evaluación del Medicamento. Esta no tiene constancia de efectos adversos, pero Mato quiere certificar que no los hay en las mujeres y, sobre todo, en las jóvenes.

---

Compartir

155  
44

3

[Imprimir](#)

Publicidad



### Mejores depósitos al 4%

Infórmate de los productos que harán crecer tu dinero. Depósito y cuentas nómina.

[Más información »](#)



### Descarga Chrome

Navega en Internet a la velocidad de la luz con Chrome.

[Más información »](#)

## Conoce nuestros nuevos comentarios

Me gusta



### Añadir Comentario



Por favor espere...

La actualización en tiempo real está **habilitada**. ([Pausar](#))

Mostrando 1-8 de 34 comentarios

Ordenar por: los más recientes primero



**pete34**

La mayor basura del mundo son las drogas que dan los psiquiatras , ansiolíticos , antidepresivos etc .. te alelan , te quitan el deseo sexual , te fulminan el hígado , te engordan , te destrozan , de la `píldora del día después no puedo hablar porque no la conozco pero me imagino que sería una basura para el cuerpo como el 90% de los medicamentos .

Hace 1 hora



**Finch**

No nos engañemos, el problema viene como siempre de la falta de dinero para financiar los centros de planificación familiar que te daban la píldora gratis tras realizar un cuestionario y añadirte a una base de datos para llevar un control. La venta sin receta no tiene sentido. El primer día de venta libre de este fármaco hubo rotura de stock por falta de existencias,

causado por una compra excesiva de a saber quien. Una farmacia no puede saber si una persona la ha comprado previamente en otra farmacia. Como farmacéutica, como mujer y por haberla tomado en una ocasión afirmo con rotundidad que es necesario la venta de este fármaco con receta médica. No se equivoquen, los fármacos que se venden (sin receta) como publicitarios (gelocatil, etc) están incluidos en una lista tras haberse estudiado que pueden venderse libremente a determinadas dosis. La píldora del día después es el único que se salta cualquier norma lógica sanitaria hasta ahora conocida. En su día agradecí que me informaran de determinados riesgos, que no siempre es efectiva! Debemos proteger a los menores y por si a alguien se le olvidaba, a las prostitutas a las que les obligan a consumirlas. Esta claro que siempre será mejor tomar la píldora a tiempo que un aborto, en ocasiones, mal practicado, pero por favor....con control!!

Hace 2 hora



**juan manuel valladares**

Pues lo tengo claro señor Epoje. En el proximo coito en los carnavales de Tenerife nos pondremos un paracetamol dentro de la gomita esa. Y a foll... que son dos dias.

Hace 3 hora



**comundenominador**

Karela- Gracias a Dios parece ser que no que no se toman como lacasitos, afortunadamente tenemos una juventud más formada de lo que nos creemos a parte de unos padres y madres pendientes para hacerles saber lo que implica esa pildora, porque no solo son sus efectos secundarios que ya son graves sino que al verse liberadas no utilicen el profilactico unico medio para prevenir las enfermedades de transmisión sexual.

Hace 3 hora



**milojitos**

Miren ahora a los patrocinadores de la Sociedad Española de Contracepción:

Bayer Schering Pharma, Chiesi, Effik, Faes Farma, Gedeon Ritcher, HRA Pharma, Janssen, Pfizer, MSD, Teva.

Entienden ahora los

intereses comerciales de la presidenta de la SEC, la doctora Esther de la Viuda.

Hace 5 hora



**milojitos**

Ahora esta señora tan progresista nos compara la píldora del día después

con un paracetamol. Es como cuando Bibiana Aida decía que "si las niñas se pueden poner tetas, porque no iban a poder abortar" SIC El gran enemigo de la mujer son las propias mujeres feministas y progresistas.

Hace 5 hora



**milojitos**

Ahora esta señora tan progresista nos compara la píldora del día después con un paracetamol. Es como cuando Bibiana Aida decía que "si las niñas se pueden poner tetas, porque no iban a poder abortar" SIC El gran enemigo de la mujer son las propias mujeres feministas y progresistas.

Hace 5 hora



**EPOJE**

Hay una conocida frase que reza: es mejor callar y parecer tonto que hablar demasiado y confirmarlo.

Pues eso ocurre cuando las ideas morales, por respetables que sean, obnubilan la inteligencia. Sí, señoras y señores, el Paracetamol, tan fácil de adquirir, es un fármaco más peligroso que la llamada píldora del día después, de diferente composición dependiendo de cada país, y que en el nuestro tiene como principio activo el Levonorgestrel.

Vayamos por partes:

Los intentos (y logros) de autolisis (suicidios) con Paracetamol son un problema de Salud Pública en algunos países, entre ellos USA. La toxicidad se manifiesta por daño hepático severo, que puede ser fulminante. Como lo oyen (o leen). La dosis tóxica oscila, dependiendo del sujeto, entre 6 y 10 gramos en una sola toma. Estas dosis serían menores en hígados ya "delicados", y cuando hay un consumo habitual de alcohol. Pero, y esto es importante, las mismas dosis, tomadas en pautas espaciadas a lo largo del día, por ejemplo, la famosa presentación de Paracetamol de 1 gramo, tomado cada 6 horas, varios días seguidos, (varios días seguidos, repito), pueden provocar la misma hepatopatía tóxica. Es decir, 4 gramos al día, 4 pastillitas, a lo largo de un proceso gripal, doloroso, febril, pueden dar un susto. En estos tiempos en que la tolerancia al sufrimiento es cero, es habitual que ante cuadros dolorosos o febriles de carácter leve, el "doliente" alterna Paracetamol e Ibuprofeno cada tres horas durante varios días. ¿Les suena?. Consulten a su médico.

En segundo lugar, no identifiquen un producto autorizado o legal con un producto inocuo. ¿Saben qué drogas provocan más muertes en todo el mundo?. No, no son ni la cocaína ni la heroína. Son el tabaco y el alcohol. Peligrosas por toxicidad directa, por accidentes de tráfico, por destrucción de personas y familias, ... y todo el largo etcétera que conocen. Y no hablemos del costo social que suponen para sus impuestos.

Finalmente, no entro a valorar la connotación moral que pueda tener para algunos, pero el Levonorgestrel es una progesterona sintética, que forma parte de muchos otros anticonceptivos orales. No solo está presente en esta píldora. Sí, hormona sintética como las

que se utilizan como anticonceptivos o que damos con absoluta tranquilidad para el acné de nuestras hijas adolescentes.

¿Que les da miedo lo de sintética?.

¿Y qué creen que son la mayoría de fármacos de las farmacias?. ¿Qué creen que son los productos para el colesterol, la hipertensión, el asma, la EPOC, el Omeprazol,... las Insulinas,... o el Paracetamol?

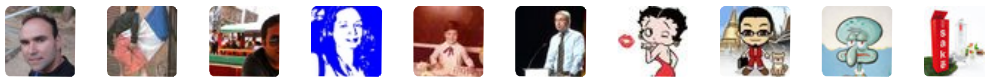
No tienen más que teclear en su buscador "toxicidad paracetamol", y desde la Wikipedia hasta sesudas comunicaciones científicas pueden informarle.

Hace 5 hora

 [RSS](#)

1 2 ... 5 [Siguiente](#) →

## Reacciones



Trackback

**ABC**

Copyright © ABC Periódico Electrónico S.L.U.